

Rückstellung bei Auslandsaufenthalten

Hier finden Sie Informationen über die häufigsten Reiseziele und die ggf. damit verbundenen Rückstellungen von der Blutspende. Bitte beachten Sie, dass in der unten stehenden Liste nicht alle Reiseziele erwähnt werden können und auch kurzfristige Änderungen der Sperrfristen möglich sind.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter Tel.: 0521 772-79110 zur Verfügung.

Bei Reisen in Länder mit Malariarisiko grundsätzlich 6 Monate Pause!

Bei Fernreisen generell 4 Wochen Pause!

Ägypten	4 Wochen
Amerikanisch Samoa	4 Wochen
Amerikanische Jungferninseln	4 Wochen
Anguilla	4 Wochen
Antigua	4 Wochen
Argentinien	4 Wochen, je nach Region bis zu 6 Monate
Aruba	4 Wochen
Australien	4 Wochen
Bahamas	4 Wochen (Great Exuma Island 6 Monate)
Barbados	4 Wochen
Belize	6 Monate
Bolivien	6 Monate
Bonaire	4 Wochen
Bosnien und Herzegowina	4 Wochen, (Juni bis Nov.)
Brasilien	6 Monate
Britische Jungferninseln	4 Wochen
Bulgarien	4 Wochen, Juni bis November
China	4 Wochen , je nach Region bis zu 6 Monate
Costa Rica	4 Wochen , je nach Region bis zu 6 Monate
Curacao	4 Wochen
Dominica	4 Wochen
Dominikanische Republik	6 Monate
Ecuador	6 Monate
El Salvador	6 Monate
Fidschi	4 Wochen
Florida	4 Wochen
Frankreich (Region Gard)	4 Wochen (Juni bis Nov.)
Frankreich (Süd)	4 Wochen
Grenada	4 Wochen
Griechenland	4 Wochen, (Juni bis Nov.) Peloponnes 6 Monate
Guadeloupe	4 Wochen
Guatemala	6 Monate

Guyana	6 Monate
Haiti	6 Monate
Honduras	6 Monate
Honkong	4 Wochen
Indien	6 Monate
Indonesien, Bali, Java	6 Monate
Israel	4 Wochen, (Juni bis Nov.)
Italien	4 Wochen, (Juni bis Nov.) Region Emiglia Romana 2 Wochen (ganzjährig)
Jamaica	4 Wochen
Kaimaninseln	4 Wochen
Kanada	4 Wochen
Kapverden	4 Wochen (Sao Tiago & Boa Vista 6 Monate)
Kolumbien	6 Monate
Korea	6 Monate
Kroatien	4 Wochen, (Juni bis Nov.)
Kuba	4 Wochen
Madeira	2 Wochen
Malaysia	6 Monate
Malediven	4 Wochen
Marokko	4 Wochen
Marschallinseln	4 Wochen
Martinique	4 Wochen
Mauritius	4 Wochen
Mexiko	6 Monate
Mikronesien	4 Wochen
Neu-Kaledonien	4 Wochen
Neuseeland	4 Wochen
Nicaragua	6 Monate
Österreich (Wien, Wiener Umland)	4 Wochen (Juni bis Nov.)
Panama	6 Monate
Papua-Neuguinea	6 Monate
Paraguay	4 Wochen, je nach Region bis zu 6 Monate
Peru	6 Monate
Philippinen	6 Monate
Portugal (Algarve)	4 Wochen (Juni bis Nov.)
Puerto Rico	4 Wochen
Rumänien	4 Wochen (Juni bis Nov.)
Russische Föderation	4 Wochen
Saba	4 Wochen
Saudi-Arabien	4 Wochen, je nach Region bis zu 6 Monate
Seychellen	4 Wochen
Serbien	4 Wochen (Juni bis Nov.)
Singapur	6 Monate
Sint Eustatius	4 Wochen
Sint Maarten	4 Wochen

Slowenien	4 Wochen (Juni bis Nov.)
Spanien (Sevilla)	4 Wochen (Juni bis Nov.)
Sri Lanka	4 Wochen
St. Barthelemy	4 Wochen
St. Lucia	4 Wochen
St. Martin	4 Wochen
St. Vincent and the Grenadines	4 Wochen
Südafrika	4 Wochen, je nach Region bis zu 6 Monate
Suriname	6 Monate
Thailand	6 Monate
Tonga	4 Wochen
Trinidad & Tobago	4 Wochen
Tschechische Republik	4 Wochen (Juni bis Nov.)
Türkei	4 Wochen, Landesinnere je nach Region bis zu 6 Monate
Tunesien	4 Wochen
Turks- und Caicosinseln	4 Wochen
Ungarn	4 Wochen, (Juni bis Nov.)
Venezuela	6 Monate
Vereinigte Arabische Emirate	4 Wochen
Vereinigte Staaten von Amerika (USA)	4 Wochen
Zypern	4 Wochen (Juni bis Nov.)

Bei Reisen in Länder ohne Malariarisiko, aber Flugstop in Singapur, Thailand, Korea: ggf. 6 Monate

Taiwan, Hongkong: 4 Wochen (Fernreise)