

Ohne Moos... und doch... was los



ALTBEWÄHRTES & VIELES NEUES



Neuaufgabe 2017

Vorwort

Wir freuen uns, Ihnen nunmehr die dritte Auflage unseres Ratgebers *Ohne Moos ...und doch ...was los* zu präsentieren.

Nachdem die vorherige Auflage in Zusammenarbeit mit dem Büro für Integrierte Sozialplanung und Prävention der Stadt Bielefeld und der PSAG Ambulante Eingliederungshilfe schon eine erhebliche Erweiterung erfahren hatte, setzen wir diesen Prozess hiermit fort.

Der Ratgeber wurde in seinen bestehenden Inhalten aktualisiert und ergänzt um die Themenfelder Einsatz des Bielefeld Passes, spezifische Beratungsstellen, Angebote für Alleinerziehende sowie die Erweiterung der Rubriken Freizeit und Natur und Umwelt.

Die Klienten der Arbeitstherapie Bürobereich haben mit ihren Ideen und ihrem Engagement eine runderneuerte Fassung der Broschüre geschaffen.

Dafür vielen Dank!

EnJoy! ☺

**Bestellung der Hefte über
Email: PraxisErgoAT@evkb.de
Tel.: 0521/52129513
Kosten: 4,- €**

Rückmeldungen, Ergänzungsvorschläge oder Korrekturanregungen nehmen wir gerne an.

Neuaufgabe 2017

EVANGELISCHES
KLINIKUM Bethel

Bethel 

**Praxis für Ergotherapie
Hofstraße 20
33607 Bielefeld**

Unterpunkte im Inhaltsverzeichnis
sind in alphabetischer Reihenfolge!

Inhaltsverzeichnis

STADTBAHNNETZ.....	11
STADTPLAN.....	13
BIELEFELD PASS	15
Wer bekommt einen Bielefeld Pass?.....	15
Wie und wo erhalte ich einen Bielefeld Pass?	15
SOZIAL TICKET	17
MOBIEL ABO	19
BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET.....	26
FREIWILLIGENAGENTUR BIELEFELD E.V.	27
DAS BIELEFELDER MODELL	28
BERATUNGSSTELLEN.....	30
▶ Alltags- und Formularlotsen.....	30
▶ Arbeitslosenzentrum Bielefeld (GAB).....	32
▶ Café 3b.....	32
▶ FreizeitZentrum Stieghorst	33
▶ Pflegeberatung / PflegeStützpunkt der Stadt Bielefeld	34
▶ Widerspruch e.V.	35
SPEZIELLE BERATUNGSSTELLEN	36
▶ Behindertenberatungsstellen	36
▶ Beratung Gewalt.....	38
Frauen und Männer	38
Kinder	39
▶ Psychiatrische & Psychosoziale Krisen	40
▶ Schuldnerberatung	40
▶ Suchtberatung	41
NOTFALLNUMMERN.....	42
GÜNSTIGE LEBENSFÜHRUNG.....	43

▶ Dienstleistungen	43
Hundesteuer	43
Medizinische Hilfe.....	43
Repair-Café:	44
Rundfunkbeitrag.....	46
Stromspar-Check.....	46
VELOTOP.....	47
▶ Essen und Trinken.....	48
Bielefelder Tafel e.V.....	48
Bielefelder Tisch e.V.	50
Die Heilsarmee Bielefeld	50
Stadtteilkantine für alle	51
▶ Kleidung/ Möbel/ Hausrat	51
Brockensammlung Bethel	51
Bücherschränke	51
City-Laden der Recycling-Börse	51
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bielefeld e.V.	52
Die Ankleide	52
GAB – Gebrauchtgüter-Börse	52
Recycling-Börse.....	52
Schulkramkiste Bielefeld.....	53
Solidarshop	54
Sozialdienst kath. Frauen e. V. - Elisabeth-Stube.....	54
FREIZEIT	55
▶ Kunst und Kultur.....	55
Bibliotheken	55
Bielefelder Medienboten „Bücher machen Beine“	56
Bunker Ulmenwall	56
Kino	56

Kulturöffner.de	57
PIKSL Labor	57
Theater in Bielefeld.....	58
Volkshochschule (VHS).....	58
▶ Museen.....	59
▶ Sport.....	60
Abenteuerspielplätze.....	60
Bike- und Skatepark Bielefeld	60
Bolzplätze	61
Freibäder	63
Hallenbäder	64
Minigolfplätze.....	64
Öffentliche Grillplätze	66
Spielplätze	69
Spielplätze mit Basketballkorb.....	72
Tischtennisplatten	73
Wasserspielplätze	74
▶ Natur / Umwelt	76
Botanischer Garten	76
Brackweder Stadtpark	77
Bultkamp Grünzug	77
Bürgerpark Rosengarten	77
Dornberger Auenpark	78
Eiserner Anton	79
Heimat-Tierpark Olderdissen	80
Info moBiel Stadtwandern Natur intensiv genießen	80
Luttergrünzug	83
Luttertal in Brackwede.....	84
Der Planetenwanderweg	84

Sparrenburg	85
Nordpark	85
Obersee	86
Oldentruper Park	87
Ravensberger Park	88
BEGEGNUNGSSTÄTTEN.....	89
▶ „Treff um 6“ in Baumheide	89
▶ Alt und Jung	90
Team Lohmannshof	90
Team Alt Schildesche	90
Team Am Johannisbach	91
Team Baumheide	91
Team Brakhof	91
Team Kerksiek	92
Team Meierteich.....	92
Team Moorbach.....	93
Team Rußheide.....	93
Team Wiesenbach.....	94
▶ AWO	94
Aktivitätenzentrum Meinolfstraße	94
AWO-Forum am Reichowplatz	96
AWO Aktiv-Punkt Jöllenbeck	97
Begegnungs- und Servicezentrum Oldentrup	98
Mehrgenerationenhaus Heisenbergweg	99
▶ Begegnungszentrum Kreuzstraße der Diakonie für Bielefeld gGmbH	100
▶ Begegnungszentrum Pellahöhe.....	101
▶ SPuKinn	102
▶ Bethel regional	104
Begegnungszentrum Bültmannshof	104

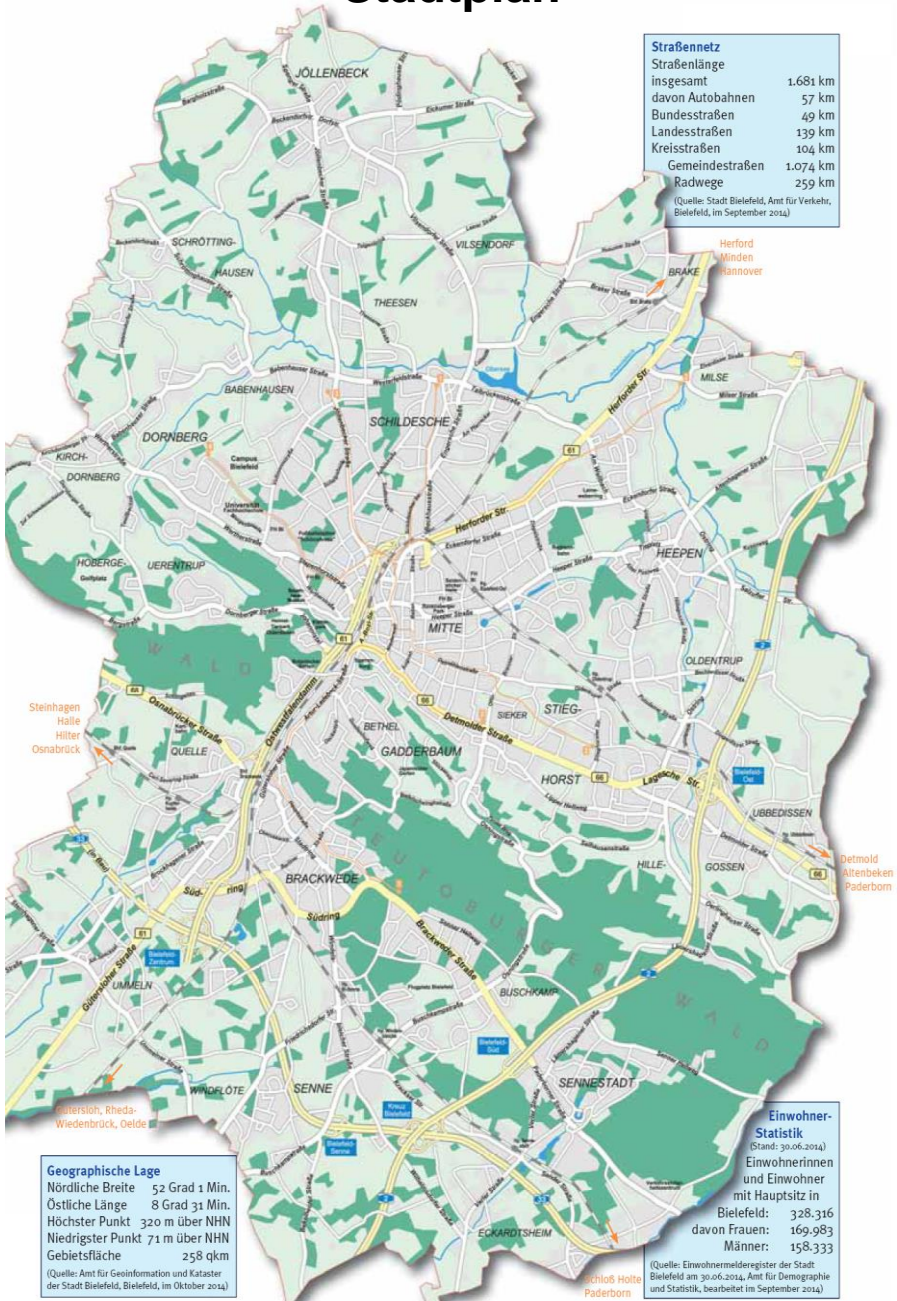
Begegnungszentrum Prießallee.....	104
Begegnungszentrum Sennestadt.....	105
Begegnungszentrum Senne.....	106
Begegnungszentrum Brackwede	106
▶ Café 3 b Beratungs- und Begegnungsstätte für Behinderte e.V.	107
▶ Café Impuls der Drogenberatung e.V. Bielefeld	109
▶ Caritas-Treffpunkt (Satellit)	111
▶ Die Grille e.V. Treffpunkt	111
▶ Drogenhilfezentrum DHZ Drogenberatung e.V. Bielefeld.....	114
▶ Freizeitzentrum Stieghorst Freizeit- und Bürgerzentrum	115
▶ GfS Gesellschaft für Sozialarbeit	118
Fachbereich Lebensräume - Kontaktstelle West	118
Begegnungszentrum Café Komm	119
▶ Internationales Begegnungszentrum	121
Friedenshaus e.V.....	121
▶ Kirche und Nachbarschaftszentrum	124
▶ Kontaktstelle Trockendock	125
▶ KuKu Kunst- und Kulturhaus	127
▶ Mobile Seniorenarbeit Dornberg	128
▶ Neue Schmiede Freizeit und Kulturzentrum.....	129
▶ Wildwasser Café	131
SPEZIELLE ANGEBOTE FÜR ALLEINERZIEHENDE	133
Begegnungsstätte Zweischlingen e. V.	138
WIEDERKEHRENDES.....	139
GEBURTSTAGE.....	141
EMPFEHLUNGEN DER AUTOREN.....	143

Stadtbahnnetz



Kostenlose Fahrpläne der einzelnen Linien gibt es im Jahnplatzforum.

Stadtplan



Straßennetz

Straßenlänge insgesamt	1.681 km
davon Autobahnen	57 km
Bundesstraßen	49 km
Landesstraßen	139 km
Kreisstraßen	104 km
Gemeindestraßen	1.074 km
Radwege	259 km

(Quelle: Stadt Bielefeld, Amt für Verkehr, Bielefeld, im September 2014)

Geographische Lage

Nördliche Breite 52 Grad 1 Min.
 Östliche Länge 8 Grad 31 Min.
 Höchster Punkt 320 m über NHN
 Niedrigster Punkt 71 m über NHN
 Gebietsfläche 258 qkm

(Quelle: Amt für Geoinformation und Kataster der Stadt Bielefeld, Bielefeld, im Oktober 2014)

Einwohner-Statistik
 (Stand: 30.06.2014)

Einwohnerinnen und Einwohner mit Hauptsitz in Bielefeld: 328.316
 davon Frauen: 169.983
 Männer: 158.333

(Quelle: Einwohnermelderegister der Stadt Bielefeld am 30.06.2014, Amt für Demographie und Statistik, bearbeitet im September 2014)

Bielefeld Pass



Der Bielefeld Pass ist ein kostenloser Ausweis. In diesem Buch sind Vergünstigungen mit dem Bielefeld Pass durch dieses Symbol gekennzeichnet.

Wer bekommt einen Bielefeld Pass?

Den Bielefeld Pass erhalten Sie zusätzlich zu:

- Arbeitslosengeld II und Sozialgeld (SGBII)
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII, auch sozialhilfeberechtigte BewohnerInnen in Bielefelder Heimen)
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Geringverdienende-, bei niedrigen Einkommen aus: Arbeitsentgelt, Rente, ALG I, Wohngeld, Kinderzuschlag und so weiter (bis zur Höhe des fiktiven ALG II zuzüglich 10 Prozent des Regelbedarfes)

Wie und wo erhalte ich einen Bielefeld Pass?

Sie können den Bielefeld Pass persönlich, telefonisch oder schriftlich beantragen bei Ihrem zuständigen Sachbearbeiter im Jobcenter „Arbeit-plus Bielefeld GmbH“ bzw. im Jugendhaus.

- Amt für soziale Leistungen-, Sozialamt-, *Niederwall 23, Neues Rathaus, 2. Etage, Flur D, 33602 Bielefeld, Tel.: 0521/51-0*
- Jobcenter ArbeitPlus Bielefeld, *konkrete Anlaufstelle je nach Wohnort*
- Jugendhaus, *Willy- Brandt- Platz 2, für geringverdienende Antragsteller unter 25 Jahren*

Bei der Stiftung Solidarität können Sie den Bielefeld Pass einfach und unbürokratisch bekommen, wenn Sie ihren letzten Leistungsbescheid (ALG-II, Grundsicherung oder ähnliches) und ihren gültigen Ausweis mitbringen.

Die Stiftung Solidarität finden Sie hier:

- Haus der Solidarität, *Prinzenstr. 1, Eingang über die Werner- Bock- Str., 33602 Bielefeld*
Tel.: 0521/3057552
Ausgabezeiten: Montag, Dienstag,
Mittwoch: 9.30-16.00 Uhr
Donnerstag: 9.30-18.00 Uhr
Freitag. 9.30-14.00 Uhr
- Haus der Sozial – AG (GAB), *Kavalleriestr. 26, Ecke Paulusstr., 33602 Bielefeld,*
Ausgabezeiten: Montag-Mittwoch+Freitag: 10.00-12.30 Uhr
Donnerstag: 10.00-18.00 Uhr
- Solidarshop, *Lahnweg 8 (Zugang über Rheinallee, neben Café Wölke), 33689 Bielefeld,*
Tel.: 05205/ 7511170
Ausgabezeiten: Montag, Dienstag, Freitag: 10.00-14.00 Uhr;
Mittwoch: 9.00-13.00 Uhr
Donnerstag: 13.00-17.00 Uhr

Heimbewohner/innen erhalten den Bielefeld Pass bei der Heimleitung

Sozial Ticket

- **Das Sozialticket** kostet 41,60 € und gilt den ganzen Monat rund um die Uhr in öffentlichen Nahverkehrsmitteln (Bus, Stadtbahn, Nachtbus und Nahverkehrszügen 2. Klasse) in der Bielefelder Preisstufe 1.
- **Das preisgünstigere 9-Uhr-Sozialticket** kostet 30,45 €, gilt Montag-Freitag ab 9.00 Uhr bis 3.00 Uhr nachts und an Wochenenden und Feiertagen ohne Zeitbeschränkung.

Verkaufsstellen: Die Sozialtickets bekommt man jeweils am Monatsende und teils am Monatsanfang an folgenden Stellen (Erkundigen sie sich bitte nach den aktuellen Verkaufsterminen)

- **Die Ankleide:** *Werner-Bock-Str. 17, 33602 Bielefeld, Tel.: 0521/3057575*
Ticketverkauf: i.d.R. vom 24.Tag des Monats bis zum 10. Tag des laufenden Gültigkeitsmonats, Montag-Freitag 9.30-18.00 Uhr, erster und letzter Samstag im Monat 10.00-14.00 Uhr
- **Solidarshop:** *Lahnweg 8 (Zugang Rheinallee, Höhe Café Wölke), 33602 Bielefeld, Tel.: 05205/7511170,*
Ticketverkauf: Montag, Dienstag, Donnerstag: 9.30-17.00 Uhr; Mittwoch, Freitag 9.00-13.00 Uhr
- **Haus der Sozial-AG:** *Kavalleriestr.26 (Ecke Paulusstr., 33602 Bielefeld, Tel.: 0521/5201764,*
Ticketverkauf: Montag- Mittwoch +Freitag: 10.00-13.00 Uhr, Donnerstag 10.00-18.00 Uhr
- **GAB Gebrauchtgüterbörse:** *Meisenstr. 65, 33607 Bielefeld, Tel.: 0521/2996-180/182,*
Ticketverkauf: Montag-Donnerstag 10.00-16.00 Uhr, Freitag 10.00-13.00 Uhr
- **Stadtteilbibliothek Heepen:** *Heeperstr.442, 33719 Bielefeld, Tel.: 0521/51-2456,*

*Ticketverkauf: Mittwoch, Freitag: 10.00-13.00 Uhr,
Dienstag- Freitag: 15.00-18.00 Uhr, Samstag 10.00-
13.00 Uhr*

- *Stadtteilbibliothek Jöllenbeck: Amtsstraße 13 (im
Bezirksamt), 33739 Bielefeld,
Ticketverkauf: Dienstag, Mittwoch, Freitag: 10.00-13.00
Uhr, Dienstag- Freitag: 15.00-18.00Uhr,
Samstag 10. 00-13.00 Uhr*
- *Freizeitzentrum Baumheide: Rabenhof 76, 33609
Bielefeld, Tel.: 0521/5576270,
Ticketverkauf: i.d.R. an den letzten zwei Wochentagen
im Monat 10.00-14.00 Uhr*
- *Haus der Diakonie in Brackwede: Kirchweg 10,
33647 Bielefeld, Ticketverkauf: i.d.R. am letzten und
ersten Werktag des Monats (außer Samstag): 9.00-
12.00 Uhr*
- *Laden an der Lutherkirche/Windflöte:
Tulpenweg 9, 33659 Bielefeld, Ticketverkauf: i.d.R. am
letzten und ersten Werktag des Monats außer Dienstag
und Samstag zu den üblichen Öffnungszeiten*

moBiel Abo

Wer ein Abo Ticket besitzt bekommt einige Vergünstigungen in den folgenden Rubriken:

Musik und Schauspiel

► Bunker Ulmenwall

Sie zahlen nur den ermäßigten Eintritt – Sie sparen bis zu 4 €!

► Komödie Bielefeld direkt am Klosterplatz

Sie erhalten 2 € Rabatt auf den Kartenpreis. Der Rabatt gilt nicht bei Gastspielen und für Silvesterkarten.

► Kulturverein Bielefeld e.V.

Sie zahlen an der Abendkasse nur den Vorverkaufspreis. Der Rabatt gilt bei allen öffentlichen Veranstaltungen des Kulturvereins (außer Stadttheater-Vorführungen).

► Neue Schmiede in Bethel

Sie zahlen bei Veranstaltungen auch an der Abendkasse nur den Vorverkaufspreis. Sie sparen bis zu 2 €. Gilt bei allen haus-eigenen öffentlichen Veranstaltungen.

► Schlagzeugschule Schramm

Mit Ihrem Abo zahlen Sie für den Schnupperkurs nur 20 € (statt 40 €). Der Schnupperkurs beinhaltet 2 mal 30 Unterrichtsminuten.

► Trotz-Alledem-Theater

Mit dem Abo zahlen Sie als Erwachsener nur 10 € Eintritt für die Veranstaltungen. Auch für die »Heinz Flottmann Sparrenburg-Führung« erhalten Sie mit dem Abo einen Rabatt beim Ticketkauf: Sie zahlen nur 11 € statt 13 €.

Spannend & Wissenswert

► Archäologisches Freilichtmuseum Oerlinghausen

Gegen Vorlage Ihres Abos erhalten Sie 50 % Rabatt auf den Eintrittspreis: Erwachsene zahlen somit nur 2,50 € anstatt 5 €; Schüler, Studenten, Schwerbehinderte und Rentner zahlen ermäßigt nur 2 € anstatt 4 € und als Familie zahlen Sie nur 6 € anstatt 12 €.

Das Freilichtmuseum ist von April bis Oktober täglich geöffnet. Neben Dauerausstellungen erwartet Sie ein breites Programm an Vorführungen und Aktionen.

► LWL Freilichtmuseum Detmold

Gegen Vorlage Ihres Abos erhalten Erwachsene mehr als 20% Rabatt auf den Eintrittspreis. Sie zahlen nur 5,50 € (statt 7 €). Geöffnet hat das Bauernhausmuseum Detmold ab dem 1. April.

► Ziegeleimuseum in Lage

Sie zahlen mit Ihrem Abo nur den ermäßigten Preis.

Das Ziegeleimuseum ist dienstags bis sonntags sowie an Feiertagen von 10.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Neben Dauerausstellungen erwartet Sie ein breites Programm an Vorführungen und Aktionen!

► Kulturdezernat Bielefeld

Unter dem Dach des Bielefelder Kulturdezernats finden Sie in vielen Einrichtungen interessante Dauer- und/oder Aktionsvorteile - von den städtischen Bühnen bis zur Stadtbibliothek.

► Historisches Museum

Im Historischen Museum im Ravensberger Park erhalten Abo-Inhaber 50 % Rabatt auf den Eintrittspreis.

Erwachsene zahlen somit nur 3 € (anstatt 6 €) und Kinder lediglich 1,50 € (anstatt 3 €).

► Naturkundemuseum Bielefeld

Im NAMU gibt's für Abo-Inhaber Rabatt beim Ticketkauf: Erwachsene zahlen den halben Preis (2 € anstatt 4 €). Kinder haben freien Eintritt!

► Volkshochschule Bielefeld

Mit dem Abo erhalten Sie das zweimal jährlich erscheinende Programmheft der VHS kostenlos, wenn Sie es direkt in der VHS im Ravensberger Park 1 abholen! Sie sparen 2 €!

Bewegung & Freizeit

► Altstadt Physio

Sie erhalten zwei klassische Massagen zum Preis von einer bei »altstadt physio« in der Klosterpassage. Sie sparen 28 €!

► Dojo Suhela Selbstverteidigung

Gegen Vorlage Ihres Abos erhalten Sie 10% Rabatt auf die monatlichen Mitgliedsbeiträge.

► Etienne's Radladen in der Radstation moBiel

Fahrrad-Inspektion für 25 € anstatt 30 € (zuzüglich Material) und eine professionelle Fahrrad-Reinigung für 25 € anstatt 30 € – Sie sparen jeweils 5 €!

Außerdem 10 % Rabatt für den Umbau auf Nabendynamo und die passende Beleuchtung.

► Fahrradparkhaus in der Radstation moBiel

20 % Rabatt auf Monats- und Jahreskarten im Fahrrad-parkhaus – Sie sparen bis zu 15,40 €! 20 % Rabatt auf Monats- und Jahreskarten für die Fahrradboxen an den sechs Standorten im Bielefelder Stadtgebiet (Hauptbahnhof, Brackwede Bahnhof, Quelle Kupferheide, Lohmannshof, Bahnhof Bielefeld-Senne und Milse) - Sie sparen bis zu 14 €!

20 % Rabatt auf alle Preise bei den Leih-Fahrrädern – Sie erhalten damit den ermäßigten Preis und sparen bis zu 8 €.

- ▶ City-Rad:
 - 24 Stunden: 6,40 € (statt 8,00 €)
 - Woche: 32,00 € (statt 40,00 €)
 - E-Bike: 24 Stunden: 12,00 € (statt 15,00 €)
 - Kinder-Rad: 24 Stunden: 2,80 € (statt 3,50 €)
 - 1 Woche: 11,20 € (statt 14,00 €)
 - Kinderanhänger: 24 Stunden: 8,00 € (statt 10,00 €)
 - 1 Woche: 32,00 € (statt 40,00 €)

- ▶ Ishara
 - Sauna inkl. Erlebnisbad: Jeden Dienstag erhalten Sie als Erwachsener den Eintritt zum Preis von 13,50 € und sparen dadurch 5,50 €.
 - Erlebnisbad: Jeden Donnerstag erhalten Sie die Tageskarte für Erwachsene zum Preis von 6,50 € und die ermäßigte Tageskarte zum Preis von 5,50 €.

- ▶ IYENGAR Yoga
 - Sie erhalten 10% Rabatt für Yogastunden, das Yoga-Abo, den Basiskurs, für 10er-Karten, Privatstunden oder Yogaferien im Iyengar Yoga Studio Bielefeld in der Johanneswerkstraße. Sie sparen bis zu 25 €.

- ▶ »Let's Dance« Tanzschule Bielefeld
 - 25 % Ermäßigung auf alle Grundkurse in den Bereichen Gesellschaftstanz, Salsa, Tango Argentino, Disco-Fox und Disco-Chart. Sie sparen bis zu 18,25 €!

- ▶ 10-Minuten-Garantie von moBiel
 - Es werden gegen Vorlage des Beleges bis zu 25 € Taxikosten erstattet, wenn einer der Busse oder eine StadtBahn innerhalb des Gebiets der Preisstufe BI mehr als 10 Minuten zu spät abfährt und es keine alternative Verbindung mit Bus und Bahn gibt (ausgenommen von der Regelung sind lediglich Verspätungen durch Streik, angekündigte Unwetter, Naturgewalten oder Bombendrohungen).

- ▶ OldtimerBahn
 Sie erhalten die ErwachsenenTickets zum Kinderpreis. Für das »2-Fahrten-Ticket OldtimerBahn« zahlen Sie so nur 1,50 statt 3,50 €, für das »TagesTicket OldtimerBahn« nur 3,50 statt 7,00 €.

- ▶ SparrenExpress
 Bei der Buchung Ihrer SparrenExpress-Fahrt erhalten Sie 15 % Rabatt auf den Mietpreis – Sie sparen bis zu 20,25€ pro Stunde! Dieser Vorteil ist nicht kombinierbar mit anderen SparrenExpress-Angeboten.

- ▶ Tanzschmiede Deppermann
 Sie erhalten 25 % Ermäßigung auf alle Grundkurse in den Bereichen Gesellschaftstanz, Salsa, Tango Argentino und Disco-Fox.
 Desweiteren zahlen Sie nur 20 € statt 22,50 € für Kinder-Tanzkurse (2 bis 6 Jahre). Für Hip-Hop und Zumba Kurse für Erwachsene zahlen Sie ebenfalls nur 20 € (statt 22,50 €).

- ▶ »VELOTOP« Fahrradladen
 Ob Naben- oder Kettenschaltung: Die Werkstatt von VELOTOP in der Apfelstraße 85 kümmert sich um die richtige Einstellung. Bei Vorlage Ihres Abos ist dies kostenlos.
 Falls sich die Schaltung nicht einstellen lässt bekommen Sie einen Kostenvoranschlag für die Reparatur.

- ▶ Wendepunkt – Kinesiologische Beratung
 Für mehr Wohlbefinden, Zufriedenheit und Erfolg!
 Gegen Vorlage Ihres Abos erhalten Sie 50 % Rabatt auf zwei Beratungen.

Praktisches & Nützliches

- ▶ Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband OWL e.V.
Der ASB Regionalverband OWL bietet Abo-Inhabern gleich zwei Vorteile: Gegen Vorlage Ihres Abos erhalten Sie 5€ Rabatt auf einen beliebigen Erste-Hilfe-Kurs mit neun Unterrichtseinheiten. Wenn Sie den ASB-Hausnotrufdienst ohne Kostenübernahme durch die Pflegekasse oder andere Kostenträger nutzen möchten, zahlen Sie als Abo-Inhaber bei der Einrichtung keine Gebühr. Sie sparen bis zu 24,95 €.

- ▶ BITel
Sie erhalten monatlich 10 % Rabatt auf den Grundpreis des BITel-Tarifs.
Voraussetzung: Sie haben einen BITel-Telefonanschluss. Mindestvertragslaufzeit ab 12 Monate, mtl. Grundpreis ab 19,90 €, einmaliger Anschlusspreis/Neuanschluss: 39,90 € Anschlussübernahme/aktiver Anschluss: 0 €, Call by Call und Preselection sind nicht möglich. Alle Preise inkl. MwSt.

- ▶ Brillenliebe
Mit Ihrem Abo erhalten Sie 10% Rabatt auf alle Brillen und Brillengläser. Außerdem erhalten Sie einen kostenlosen Test der Nachtsehfähigkeit.
Tipp: Beim Kauf einer zusätzlichen Brille innerhalb von drei Monaten erhalten Sie 50% Rabatt.

- ▶ Café Welthaus
Mit Ihrem Abo erhalten Sie 20% Rabatt auf den »Bielefeld Kaffee« aus der Partnerstadt Estelí.

- ▶ cambio CarSharing
Sie zahlen bei der einmaligen Anmeldung keine Gebühr – Sie sparen 30 €!

- ▶ Haus der Technik (Stadtwerke Bielefeld) Auf ausgewählte Fan-Artikel erhalten Sie einen Rabatt von bis zu 60%:

Fahrzeug-Quartett jetzt für 1 € (statt 2 €), Jubiläumstassen
jetzt für 2 € (statt 3 €),
Modell „Entstörfahrzeug“ für 3 € (statt 7,50 €).

- ▶ **invo-IT**
Mit dem Rabattcode „ABOPLUS“ erhalten Sie im Online-shop bei invo-IT 5% Rabatt auf Ihren Einkauf.
- ▶ **Häkeln & Stricken nach Maß**
Im Herzen von Schildesche befindet sich der Laden für Wolle-, Strick- und Häkelbedarf. Mit Ihrem Abo erhalten Sie 10% Rabatt auf das gesamte Sortiment (außer Anfertigungen).
- ▶ **Mieterbund Ostwestfalen-Lippe und Umgebung e.V.**
Werden Sie Mitglied im Mieterbund und sparen Sie bei Vorlage Ihres Abos 10 € Aufnahmegebühr.
- ▶ **moBiel Haus und ServiceCenter moBiel**
10 % Rabatt auf alle Verkaufsartikel (Ausnahme: Karten und Bücher mit Buchpreisbindung & Aktionspreise). Sie sparen bis zu 19,90 €! Das spannende Familienspiel »Trans Bielefeld« erhalten Sie zum Sonderpreis von nur 14,95 €. Sie sparen 5 €!
- ▶ **Nagelstudio Ann Nails**
Sie erhalten beim Nagelstudio Ann Nails 10 % Rabatt auf das Gesamtsortiment.
- ▶ **Teegarten meets Spinnrad**
Mit Ihrem Abo erhalten Sie 10 % Rabatt auf Tee und Geschirr. Teegarten meets Spinnrad finden Sie am Süsterplatz.
- ▶ **Verbraucherzentrale**
Sie erhalten eine persönliche Rechtsberatung rund um Verbraucherrechte für 6 € (statt 9 €).

Stand der Vergünstigungen November 2017
Erfragen Sie Änderungen und Aktualisierungen beim Anbieter.

Bildungs- und Teilhabepaket

Wer kann einen Antrag stellen?

Neben Beziehern von ALG II und Sozialgeld, Sozialhilfe und entsprechenden Asylleistungen können auch Familien mit Wohngeldbezug oder Kindergeldzuschlag Anträge stellen. Die Leistungen müssen beantragt und bewilligt werden, bevor die Kosten entstehen (außer bei persönlichem Schulbedarf).

Was wird bezuschusst oder ganz übernommen?

- Persönlicher Schulbedarf (Schulbücher)
- Mittagessen (in Kitas und Schulen)
- Ausflüge und Klassenfahrten (in Kitas und Schulen)
- Lernförderung (Nachhilfe) zur Erreichung des Klassenziels
- Schülerbeförderung (Schülerfahrkarten)
- Teilhabeleistungen, insgesamt bis zu 10 € im Monat (nur bis zum 18. Lebensjahr) für
 - Mitgliedsbeiträge in den Bereichen Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit
 - Unterricht in künstlerischen Fächern, z.B. Musikunterricht und vergleichbare angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung
 - Die Teilnahme an Freizeiten (bis 120 € pro Jahr) je nach individueller Situation variieren die Zuzahlungen

Anträge und Infos bekommt man:

Amt für soziale Leistungen, Abteilung Bildung und Teilhabe
Marktstr. 1 / Ecke Niederwall, 2. Etage,
33602 Bielefeld, Tel. 0521/51-0

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 8.00-12.00 Uhr

Donnerstag zusätzlich 14.30-18.00 Uhr

In den meisten Schulen gibt es Schulsozialarbeiter, die bei den Anträgen unterstützen und Fragen bezüglich des Bildungspaketes beantworten können.

Freiwilligenagentur Bielefeld e.V.

Neumarkt, 1
33602 Bielefeld
Tel.: 0521/3299530

Angebote für freiwilliges Engagement in Bielefeld:

- Es handelt sich um „freiwillige“ Tätigkeiten, d.h. es werden dadurch keine Arbeitsplätze eingespart.
- Es handelt sich um „zusätzliche“ Tätigkeiten, die ohne freiwillige Leistung nicht ausgeführt werden könnten.
- Die Einsatzstellen gewährleisten einen umfassenden Versicherungsschutz (Haftpflicht- u. Unfallversicherung), der in einer schriftlichen Vereinbarung zwischen Einsatzstelle und Freiwilligen dokumentiert wird.

Nähere Infos auch unter www.freiwilligenagentur-bielefeld.de

Das Bielefelder Modell

Die Besonderheit des "Bielefelder Modells" ist ein quartiersbezogener Ansatz des Wohnens mit Versorgungssicherheit ohne Betreuungspauschale. Einbezogen in bestehende Wohnquartiere und in guter infrastruktureller Anbindung bietet die BGW älteren Menschen oder Menschen mit Behinderung komfortable und barrierefreie Wohnungen. Kombiniert ist dieses Angebot mit einem Wohncafé als Treffpunkt und Ort der Kommunikation, der allen Menschen in der Nachbarschaft offensteht. Gleichzeitig ist ein sozialer Dienstleister mit einem Servicestützpunkt und einem umfassenden Leistungsangebot rund um die Uhr im Quartier präsent. Alle Mieter können auf die Hilfs- und Betreuungsangebote zurückgreifen, müssen diese aber nur im tatsächlichen Bedarfsfall bezahlen.

Ziel der BGW ist es, mit ihrem "Bielefelder Modell" flächendeckend in allen Bielefelder Stadtteilen vertreten zu sein.

Das "Bielefelder Modell" basiert auf folgenden Säulen:

- Versorgungssicherheit ohne Betreuungspauschale
- Sicherheit durch Dauermietvertrag
- Barrierefreie Wohnungen
- Wohncafé auch als Treffpunkt für gemeinsame Mahlzeiten
- Gästezimmer
- Servicestützpunkt
- Versorgungssicherheit rund um die Uhr
- Behandlungspflege im Bereich der ärztlich verordneten Anwendungen
- Begleitung von Aktivitäten, Hobbys, Kultur und Freizeit
- Eingliederungshilfe für jüngere Menschen (Frührentner)
- Familienverhinderungspflege
- Unterstützung von Selbsthilfeaktivitäten
- Begegnungen der Generationen
- Vermittlung von Hauswirtschafts- und Pflegediensten
- Förderung der Dienstleistungsvielfalt

Aktuelle Wohnprojekte:

- Am Pfarracker
- Bleichstraße
- Braker Straße
- Carlmeyerstraße
- Carré Am Niederwall
- Dahlemer Straße
- Dorf- / Schwagerstraße
- Hägerweg
- Heinrichstraße
- Jöllenbecker Straße
- Kammermühlenweg
- Rostocker Straße
- Salzufler Straße
- Vennhofallee
- Wefelshof
- Westerfeldstraße
- Wohnpark Harrogate

Beratungsstellen

► Alltags- und Formularlotsen

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, beim Schriftverkehr oder im Umgang mit Behörden, Krankenkassen oder Versicherungen. Auch in besonderen Lebenssituationen wie beispielsweise beim Tod eines Angehörigen gibt es Unterstützung. Die Alltags- und Formularhilfe ist keine Dienstleistung, sondern eine Hilfe zur Selbsthilfe.

Für die alltäglichen Situationen, wie:

- Behördendeutsch dolmetschen
- Ausfüllen und Erklären von Formularen
- Umgang mit Formularen und Anträgen
- Behördengänge vor Ort mit und für ältere Menschen
- Erklärung von Bescheiden
- Schriftverkehr Allgemein und mit Behörden
- Telefonisches Nachfragen bei Behörde
- Tod eines Angehörigen und der damit verbundene Regelungsbedarf bei Behörden, Versicherungen und Ämtern
- Unterstützung für Menschen mit körperlichen Behinderungen
- bei Sprachschwierigkeiten
- Vorsorge treffen (Informationen zu Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen, etc.)

AWO

Mercatorstr. 10

33602 Bielefeld

Tel.: 0521/5 20 89-20

AWO Aktiv-Punkt Kreisverband Bielefeld e.V.

Dorfstraße 35, 33739 Bielefeld

Tel.: 0 52 06/23 36

AWO Ortsverein Senne im Heimathaus
Klashofstr. 81
Tel.: 0521/40 22 85

AWO- Mehrgenerationenhaus am Heisenbergweg 2
Tel.: 0521/9620703

AWO Begegnungszentrum
Meinolfstr. 4
Tel.: 0521/9320216

AWO Forum
Reichowplatz 11-13
Sennestadt
Tel.: 05205/236271

AWO Schildesche
Am Pfarracker
Liethstück 2
33611 Bielefeld
Tel.: 0521/329 49 62

AWO Scholle Treff
Am Vorwerk 36a
Tel.: 0521/3294962

► **Arbeitslosenzentrum Bielefeld (GAB)** **Perspektive für Arbeitslose**

Prinzenstraße 1
33602 Bielefeld
Tel: 0521/3057537

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 9.00-16.00 Uhr
Freitag: 9.00-12.30Uhr

Beratung rund um die Arbeitslosigkeit (auch für von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen)

- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Beratung für Existenzgründer
- Beratung zu Fragen beruflicher Weiterbildung
- Informationen über die aktuelle Entwicklung des Arbeitsmarktes
- Infos über die Förderprogramme zur Arbeitsmarktintegration
- Tipps zur Lebens- und Freizeitgestaltung

► **Café 3b**

Feilenstraße 3
33602 Bielefeld
Tel.: 0521/60202

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 09.00 Uhr-18.00 Uhr
Mittwoch: 09.00 Uhr-17.00 Uhr
Freitag: 09.00 Uhr-13.00 Uhr

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Café 3b beraten Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörige und Vertrauenspersonen.

Denn Gesetzesänderungen, unterschiedliche Zuständigkeiten von Leistungsträgern, die Vielfalt von Hilfsangeboten und Selbsthilfeorganisationen machen es häufig schwer, benötigte Informationen zusammen zu tragen und zu handeln.

Sie arbeiten unabhängig und im Sinne der Betroffenen.

- Beratung in sozialrechtlichen Fragen
- Zum persönlichen Budget
- Zum Thema Wohnen, Pflege, Hilfsmittel
- Psychosoziale Beratung

► **FreiZeitZentrum Stieghorst**

Freizeitzentrum Stieghorst
Glatzer Straße 13 - 21
33605 Bielefeld
Tel: 05 21/55 75 74 0

Die Beratungsstelle ist eine Einrichtung der Gesellschaft für Sozialarbeit, die ihre Räume im Freizeitzentrum Stieghorst hat.

Die Mitarbeiterinnen bieten Beratungsgespräche in folgenden Bereichen an:

- Erziehungsberatung bei Schwierigkeiten in Familie, Schule oder Kindergarten
- Familienberatung bei Konflikten und Problemen in der Familie
- Beratung für einzelne Erwachsene bei persönlichen Problemen
- Paarberatung bei Schwierigkeiten in Ehe und Partnerschaft

- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Kinder- und Jugendberatung in schwierigen Situationen wie z.B. bei Trennung der Eltern, Gewalt, Mobbing und Schulproblemen.

Die Beratungsgespräche sind kostenlos.

Für die Mitarbeiterinnen gilt die gesetzliche Schweigepflicht.

Offene Sprechzeiten: dienstags: 09.30-11.00 Uhr

Kontakt: Tel.: 05 21/55 75 74 20 oder 55 75 74 21

► **Pflegeberatung / PflegeStützPunkt der Stadt Bielefeld**

Seit 2011 führen die Stadt Bielefeld und die Pflegekassen ihre Kompetenzen im PflegeStützPunkt zusammen.

Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen werden hierdurch Wege zu unterschiedlichen Ansprechpartnern erleichtert oder erspart und sie erhalten eine professionelle und individuelle Beratung "aus einer Hand". Dabei ist es egal, bei welcher Pflegekasse Sie versichert sind. Im PflegeStützPunkt werden Sie kostenfrei, neutral und unabhängig beraten.

Die Beratung wird sowohl im Rathaus als auch in einigen Stadtteilen angeboten. Sie erreichen den Pflegestützpunkt unter 0521/51 34 99.

- Donnerstag von 14.30 bis 17.30 Uhr im Neuen Rathaus
- Mittwoch von 9.00 bis 12.00 Uhr im Bezirksamt Heepen
- Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr bei der AOK in Brackwede

Die Pflegeberatung und der PflegeStützPunkt informieren und beraten rund um die Pflege und Pflegebedürftigkeit sowie zu angrenzenden Themen wie z.B. Wohnen im Alter. Hier erhalten Ratsuchende Antworten zu allen Fragen, die Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bewegen, wie z.B.:

- Wie erfolgt die Einstufung in einen Pflegegrad?
- Welche ambulanten Pflegedienste kommen für mich in Frage?
- Wer pflegt meine Angehörigen, wenn ich in Urlaub fahre oder krank bin?
- Welche Pflegeheime gibt es in Bielefeld und wo gibt es kurzfristig freie Heimplätze?
- Wie kann die Pflege finanziert werden?

Die Mitarbeitenden arbeiten eng mit allen Anbietern zusammen, die in unserer Stadt mit Pflege zu tun haben.

► **Widerspruch e.V.**

Rolandstr. 16
 33615 Bielefeld
 Tel.: 0521/13 37 05
 Montags von 9.00-12.00 Uhr

im
 Alten Rathaus, EG Zimmer 18
 Niederwall 25
 33602 Bielefeld
 Tel. 0521/51 84 32
 Dienstags 9.00-12.00 Uhr
 Donnerstags 14.30-17.30 Uhr

- kostenlose Beratung und Unterstützung für Betroffene bei Fragen und Problemen rund um Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung, Wohngeld oder anderen Sozialleistungen
- regelmäßige Neuauflage des Leitfadens zu Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe + Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung

Spezielle Beratungsstellen

► Behindertenberatungsstellen

Café 3 b Beratungsstelle für Behinderte e.V.
Feilenstr. 3
33602 Bielefeld
Tel.: 0521/60202

Behindertenberatung der Stadt Bielefeld
Amt für soziale Leistungen – Sozialamt-
Niederwall 23
Tel.: 0521/51-5051

Integrationsfachdienst/ Fürsorgestelle
Amt für soziale Leistungen - Sozialamt -
Niederwall 23
Tel.: 0521/51-6802

Heilpädagogische Frühförderung
Amt für soziale Leistungen -Sozialamt-
Fachstelle Frühförderung
Tel.: 0521/51-8421, 51-6187, 51-3746

Wohnberatung
Amt für Soziale Leistungen - Sozialamt -
Niederwall 23
Tel.: 0521/51-2139, 51-3423 oder 51-3987

Integrative Beratungs- & Begegnungsstätte für Behinderte e.V.
Feilenstr. 3
Tel.: 0521/6 02 02

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Schwerpunkte: Epilepsie, Entwicklungsauffälligkeiten und Be-
hinderung
Bethelweg 22
Tel.: 0521/32 966 210

Stiftungsbereich Behindertenhilfe
Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten
Maraweg 9
Tel.: 0521/1 44- 30 90

Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt
Abt. Kinder- und Jugendgesundheit
Nikolaus-Dürkopp-Str. 5 - 9
Tel.: 0521/51-3878

AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.
Ehlentruper Weg 45a
Tel.: 0521/13 33 88

Ausstellen von Schwerbehindertenausweisen
Amt für soziale Leistungen - Sozialamt -
Niederwall 23
Tel.: 0521/51-5980

Neu! Beratung im FLEXPUNKT Bielefeld
Niederwall 18
33602 Bielefeld
Tel.: 05 21/77 08 62 73

► Beratung Gewalt

Frauen und Männer

Frauen helfen Frauen – Frauenhaus e.V.
Tel.: 0521/17 73 76

Frauennotruf Bielefeld e.V.
Jöllenbecker Str. 57
Tel.: 0521/12 42 48

Frauenhaus der AWO
Tel.: 0521/5 21 36 36

Psychologische Frauenberatung e.V.
Ernst-Rein-Str. 33
Tel.: 0521/12 15 97

Wildwasser Bielefeld e.V.
Sudbrackstr. 36a
Tel.: 0521/17 54 76

man-o-mann männerberatung
Teutoburger Str. 106
Tel.: 0521/68676

Weißer Ring- Opferhilfe
Bundesweites Opfer-Telefon: 116006
Steinbockstr.51
33739 Bielefeld

Kinder

Amt für Jugend und Familie - Jugendamt -
Neues Rathaus, Niederwall 23
Tel.: 0521/51-5555

Deutscher Kinderschutzbund
Lutterstr. 20
Tel. 0521/1552344

Ärztliche Beratungsstelle gegen Misshandlung und Vernachlässigung von Kindern e.V.
Ernst-Rein-Str. 53
Tel.: 0521/13 08 13

Eigensinn
Prävention von sexualisierter Gewalt an
Mädchen und Jungen e.V.
Marktstr. 38
Tel.: 0521/13 37 96

Mädchenhaus Bielefeld e.V.
Beratungsstelle
Renteistr. 14
Tel.: 0521/17 30 16

Zufluchtstätte
Tel.: 0521/2 10 10 (Tag und Nacht)

Selbstverteidigungs- & Bewegungszentrum für Frauen und
Mädchen
BellZett e.V. (Mädchenarbeit)
Sudbrackstr. 36a
Tel.: 0521/12 21 09

► Psychiatrische & Psychosoziale Krisen

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)
Gadderbaumer Straße 33
33602 Bielefeld
Tel.: 0521/772 7 85 26

Sozialpsychiatrischer Dienst
Tel.: 0521/51-2581
Montag bis Freitag 7.30-18.00 Uhr

und in den übrigen Zeiten
wenden Sie sich bitte
an

Psychosozialer Krisendienst
Tel.: 0521/3299285
Montag bis Freitag 18.00-7.30 Uhr am Folgetag
Samstag, Sonntag, feiertags 24h erreichbar

Telefonseelsorge (anonym):
0800 1110111 oder 0800 1110222
24h/ 7 Tage erreichbar

► Schuldnerberatung

Amt für soziale Leistungen - Sozialamt -
Schuldner- und Insolvenzberatung
Niederwall 23
Tel.: 0521/51-3926

Schuldnerhilfe Bielefeld e.V.
Marktstr. 2-4
Tel.: 0521/643 36

Kath. Verein für Soziale Dienste (SKM)
Kavalleriestr. 26
Tel.: 0521/55776120

Diakonie Verband Brackwede
Kirchweg 10
Tel.: 0521/9 42 39-113

► Suchtberatung

Drogenberatung e.V.
August-Schröder-Str. 3a
Tel.: 0521/96780-0

Caritas-Verband Bielefeld
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtge-
fährdete / -kranke (PSBB)
Turnerstr. 4
Tel.: 0521/9619-0

Hellweg-Zentrum für Beratung und Therapie
Fachstelle Sucht
Fachstelle Glücksspielsucht
Schildescher Str. 101
33611 Bielefeld
Sekretariat Tel.: 0521/8012791

Selbsthilfegruppe für Glücksspieler und deren Angehörige
Kreuzstr. 19a
Tel.: 0178/7 712449
Treffpunkt: Mittwoch 18.30 Uhr-20.15 Uhr

Notfallnummern

116 117

Arztrufzentrale

112

Rettungsdienst- Feuerwehr- Notarzt

0800 0022833

Apotheken- Notdienst

0521/442464

Zahnärztlicher Notdienst

Günstige Lebensführung

► Dienstleistungen

Hundesteuer:



Gilt nur für einen Hund - auf Antrag 75% Ermäßigung mit Bielefeld Pass.

Bürgerberatung, Neues Rathaus, Niederwall 23, 33602 Bielefeld, Tel.: 0521/51-0

Medizinische Hilfe:

Bielefelder Tisch e.V.



Jeden Dienstag von 18.00 - 19.00 Uhr kommt eine Ärztin zum Bielefelder Tisch e.V., um die Gäste medizinisch zu betreuen und zu beraten. Kinder zwischen 3 und 12 Jahren, die mit ihren Eltern kommen, können an einem Programm in eigenen Räumen, der „Löwengrube“, teilnehmen Bielefelder Tisch e.V., Heeper Str. 12a, 33607 Bielefeld, Tel.: 0521/5221966.

Auf Anfrage gibt es auch eine kostengünstige medizinische Hilfe für Haustiere (z. B. Kastration u. ä.).

Samstags 13.00 – 16.00 Uhr

Betheler Sozialdienst Streetmed

Das Angebot von „streetmed“ richtet sich an Menschen in besonderen Lebenslagen, die mit sozialen Schwierigkeiten verbunden sind, die medizinischer Beratung dringend bedürfen und nicht anderweitig medizinisch versorgt sind.

Sozialdienst, Viktoriastraße 10, 33602 Bielefeld

Tel.: 0521/557754-11

Montag-Freitag: 8.00-12.00 Uhr (ohne Termin)

Repair-Café:

Schraubenzieher und Lötkolben neben Kaffee und Kuchen: Unter fachkundiger Anleitung können Sie jeden dritten Sonntag im Monat von 14.00-17.00 Uhr ihre mitgebrachten Geräte reparieren.

Die Repair-Café-Treffen finden abwechselnd an zwei verschiedenen Adressen statt:

Repair-Café Brackwede:

In ungeraden Monaten: Begegnung in Brackwede, Hauptstraße 50–52, 33647 Bielefeld,

In geraden Monaten: Begegnungszentrum Neue Schanze Auf der Schanze 3, 33647 Bielefeld

Termine können abweichen, bitte erfragen bei:
Annette Hellweg, Tel.: 0521/3294038

Repair Café Kommunikationszentrum Sieker (KuKS)

Dienstags und donnerstags in der Zeit von 11.00 bis 15.00 Uhr findet im Kultur- und Kommunikationszentrum Sieker (KuKS) in der Meisenstraße 65 ein „Repair-Café-Treffen“ statt.

Bielefeld-Pass-Inhaber können in dieser Zeit kostenlos, unter fachlicher Anleitung, mitgebrachte defekte elektrische Kleingeräte reparieren.

Kosten werden nicht erhoben. Über eine Spende bei Erfolg der Reparatur wird sich gefreut.

Repair Café Mitte

BZ Bielefeld Internationales Begegnungszentrum
Friedenshaus e.V.

Teutoburger Straße 106, 33607 Bielefeld

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14.00-17.00 Uhr.

Die konkreten Termine findet man auf der Website dieses Repair Cafés: Transition Town Bielefeld

Rad-Retter: Jeden zweiten Samstag im Monat, 11.00-16.00 Uhr, veranstaltet ein Team des Repair Café Bielefeld einen eigenen Fahrrad-Reparatur-Nachmittag.

Repair Café Bielefeld-Bültmannshof:

Jakob-Kaiser-Str. 2, 33615 Bielefeld

Repair Café Bielefeld-Bültmannshof mit Holzcafé (Holzwerkstatt)

Das Repair Café Bielefeld-Bültmannshof findet seit April 2016 regelmäßig am 4. Sonntag im Monat statt (nicht an Feiertagen und in Ferien).

Repair Café Bielefeld-Meinolfstraße:

Meinolfstraße 4, 33607 Bielefeld

AWO Aktivitätenzentrum Meinolfstraße

Seit dem 21.08.2015 wird das Repair Café Bielefeld-Meinolfstraße im 5. Kanton zwischen Radrennbahn und Ostbahnhof veranstaltet. Das Repair Café öffnet regelmäßig am 3. Freitag im Monat im Nachbarschaftszentrum Meinolfstraße beim AWO-Aktivitätenzentrum.

Repair Café Bielefeld-Heepen:

Rüggiesiek 21, 33719 Bielefeld

DRK Begegnungszentrum Heepen

Termine ab 2017 regelmäßig am dritten Sonntag in den ungeraden Monaten. Veranstalter ist die Transition Town Initiative „Heepen im Wandel“.

Repair Café Bielefeld-Sennestadt:

Wintersheide 2, 33689 Bielefeld Sennestadt

Repair Café Bielefeld-Stieghorst:

Glatzer Straße 13 - 21, 33605 Bielefeld

FZZ, Freizeitzentrum Stieghorst

Das Repair Café Bielefeld-Stieghorst findet regelmäßig am letzten Sonntag im Monat statt. Veranstaltungsort ist das FZZ



Rundfunkbeitrag:

Auf Antrag Befreiung bei staatlichen Sozialleistungen wie: ALG II und Sozialgeld, Grundsicherung im Alter oder wegen Erwerbsminderung, bei Asylbewerbern.

Oder bei geringfügiger Überschreitung der Einkommensgrenze um bis zu 17,50 €.

Teils Befreiung bei Ausbildungsförderung wie BAföG, Pflegebedürftigkeit, HeimbewohnerInnen sowie Ermäßigung bei Schwerbehinderungen. Seit 2017 ist rückwirkende Befreiung für bis zu 3 Jahre möglich.

Infos und Anträge:

„ARD-ZDF-Deutschlandradio“, Tel.: 01806 999 555 30

oder online unter www.rundfunkbeitrag.de

sowie bei vielen Beratungsstellen, z.B.

Widerspruch e. V., Perspektive für Arbeitslose, IBZ

Achtung:

Dem Antrag nur Kopien, keine Originaldokumente beifügen!

Stromspar-Check

Meisenstraße 65 (Altes Dienstgebäude 26/EG)

33607 Bielefeld

Bürozeiten:

Montag - Donnerstag: 8.30-15.30 Uhr

Freitag: 8.30-13.00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Charlotte Koch

Tel.: 0521/2996-120

Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld, eine geringe Rente oder Kinderzuschlag beziehen, oder Ihr Einkommen liegt unter dem Pfändungsfreibetrag, können Sie am Stromspar-Check teilnehmen. Ein Nachweis wird allerdings benötigt. Die Beraterinnen und Berater vor Ort können Sie dabei unterstützen. Wenn z. B. Ihr lokaler Sozial- oder Familienpass auf den genannten Umständen beruht, dann kann auch dieser als Nachweis dienen.

Rufen Sie einfach beim Stromspar-Check an und vereinbaren Sie einen Termin.

Was passiert beim Stromspar-Check?

Das Stromspar-Team kommt zu Ihnen ins Haus und überprüft Ihren Stromverbrauch. Sie bekommen die ersten Tipps, wie Sie in Ihrem Haushalt Strom und damit bares Geld sparen können.

Bei einem zweiten Besuch des Stromspar-Teams erhalten Sie kostenlose Soforthilfen wie Energiespar- und LED-Lampen, schaltbare Steckdosenleisten, TV-Standby-Abschalter, Zeitschaltuhren und Strahlregler für Wasserhähne, die nach Bedarf auch sofort montiert werden. Darüber hinaus erhalten Sie einen individuellen Stromspar-Fahrplan und qualifizierte Tipps wie Sie Ihren Stromverbrauch mit einfachen Mitteln weiter reduzieren können.

VELOTOP:

Apfelstraße 85
33613 Bielefeld
Tel: 0521/44812401

Öffnungszeiten:

Montag: Geschlossen
Dienstag: 09.00–18.00 Uhr
Mittwoch: 09.00–18.00 Uhr
Donnerstag: 09.00–18.00 Uhr
Freitag: 09.00–18.00 Uhr
Samstag: 10.00–14.00 Uhr

Ein Fahrrad kann man reparieren. Darum wird hier ein Eigenarbeitsplatz angeboten. Lernen Sie, wie Sie Ihr Rad in Ordnung halten und wie Sie einfache Reparaturen selber machen können. In der Werkstatt ist Platz für Sie und Ihr Rad.

Die RAD-RETTEN helfen, ihr Rad wieder flott zu machen, wenn es mal nicht so will. Erfahrene Schrauber leiten sie an und sie schrauben. Hilfe zur Selbsthilfe.

Im Winter sind die RAD-RETTEN im VELOTOP an jedem 2. Samstag eines Monats. Zwischen 11.00 und 16.00 Uhr.

Wenn Sie mit den RAD-RETTEN an ihrem Rad arbeiten wollen, dann einfach zu einem der Termine kommen, eine Anmeldung ist nicht nötig. Bitte sorgen Sie dafür, dass ihr Rad halbwegs sauber ist. Ersatzteile besorgen Sie im Vorfeld oder nach einer ersten Diagnose. Vieles ist auch im VELOTOP vorrätig.

Schrauben wollen Sie nicht, aber mit netten Leuten Kaffee trinken? Auch dazu ist jedes Mal ausgiebig Gelegenheit. Alle Helfenden freuen sich über Kuchen oder Kekse - gern selbst gebacken.

► Essen und Trinken

Bielefelder Tafel e.V.



Lebensmittel für Menschen in besonderen Notlagen.

Kostenbeitrag: 1,50 € pro Person (weitere Beiträge für besondere Produktgruppen möglich).

Das Angebot der Bielefelder Tafel e.V. kann von jedem Menschen in Anspruch genommen werden, der von einer niedrigen Rente, ALG II oder anderen Zuwendungen lebt. Bitte bringen Sie Ihre Unterlagen wie Hartz-IV-Bescheid; ALG II; Rentenbescheid usw., sowie einen gültigen Personalausweis für alle Tafelempfänger mit.

Geschäftsstelle Bielefelder Tafel

Rabenhof 22

33609 Bielefeld

Stadtteile: Baumheide, Altenhagen, Milse

Ausgabe Dienstag – Freitag: 12.30-14.00 Uhr

(Dienstag + Mittwoch: Ausgabe für Familien mit Kindern)

Gesellschaft für Sozialarbeit e.V. (GfS) Jöllenbeck

Orionstraße 5

33739 Bielefeld-Jöllenbeck

Stadtteile: Jöllenbeck, Vilsendorf, Theesen

Ausgabe jeden 2. und 4. Samstag im Monat ab 11.00 Uhr

Ev. Kirchengemeinde Brake

Glückstädter Str. 4

33729 Bielefeld

Stadtteil: Brake

Ausgabe Donnerstag ab 13.00 Uhr

Johanneskirchengemeinde Quelle

Gemeinschaftshaus

Carl-Severing-Straße 115

33649 Bielefeld-Quelle

Stadtteil: Quelle

Ausgabe Freitag ab 12.30 Uhr

Brackweder Lebensmittelpunkt

Gustav-Münter-Haus

Stadtring 52a/Ecke Vogelruth

Stadtteile: Brackwede/ Senne

Ausgabe: freitags, 14.00 – 15.30 Uhr

Dornberger Brotkorb

Babenshauser Straße 149

Stadtteile: Dornberg

Ausgabe: freitags, ab 13.00 Uhr

Von Hand zu Hand

Lindemann-Platz 3

33689 Bielefeld

Stadtteile: Sennestadt,

Ausgabe: donnerstags, 12.30 – 14.00 Uhr

Förderverein zur Hilfe Bedürftiger

Schillerstraße 82

Ausgabe: dienstags ab 16.00 Uhr

Bielefelder Tisch e.V.



Für alle Gäste gibt es eine warme Mahlzeit, Salate, Nachtisch, Kaffee o.ä. (auch ohne Bedürftigkeit).

Heeper Straße 121a

33607 Bielefeld

Tel.: 0521/5221966

Öffnungszeiten: Dienstag-Donnerstag. 17.00-21.00 Uhr;

Samstag 13.00-17.00 Uhr

Lebensmittelausgabe für Menschen in besonderen Notlagen:



Dienstag und Donnerstag 18.00-21.00 Uhr; Samstag 14.00-17.00 Uhr.

Stadtteile: Bielefeld- Mitte, Gadderbaum, Oldentrup, Schil-
desche

Hierfür wird ein Kostenbeitrag von 1 € pro Produktgruppe erhoben, d. h. für Brot 1 €, 1 € für Gemüse / Obst, 1 € für Molkereiprodukte / Aufschnitt (selten auch Fleisch). Soweit vorhanden, werden auch Bekleidung, Jacken, Schuhe, Bettwäsche, Schlafsäcke usw. ausgegeben.

Zusätzlich bietet Bielefelder Tisch e.V. eine Tier-Tafel an. Bitte einen Ausweis des Haustiers mitbringen und vor Ort melden.

Samstags 13.00 – 16.00 Uhr

Die Heilsarmee Bielefeld

Falls genügend Lebensmittel vorhanden, gibt es ab 10 Uhr belegte Brote und Brötchen.

Es gibt ein warmes kostenloses Mittagessen ab 12.30 Uhr im Cafe „Open Heart“

Siegfriedstraße 32

33615 Bielefeld

Tel.: 0521/130612

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag: 10.00 - 15.00 Uhr

Stadtteilkantine für alle

Die Initiative des Sozial-Forums bietet jeden Samstag ein leckeres Mittagessen an. Dieses wird durch freiwillige Beiträge der Gäste finanziert – jeder gibt, was er kann.

Jakob-Kaiser-Straße 2, Begegnungszentrum Bültmannshof
jeden Samstag ab 12.30 Uhr

► Kleidung/ Möbel/ Hausrat

Brockensammlung Bethel

Gebrauchte Kleidung, Schuhe, Geschirr, Haushaltswaren, Spielzeug, Bücher, Teppiche, Spielzeug, Möbel, intakte Elektrogeräte, Antikes, Schmuck etc.

An der Tonkuhle 1

33617 Bielefeld

Tel.: 0521/144-4365

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag: 10.00-18.00 Uhr

Samstag: 10.00-14.00 Uhr

Bücherschränke

Damit Lesen nicht eine Frage der Anschaffungskosten bleibt, können Sie an den folgenden Stellen Bücher entnehmen, zurückbringen und Ihre eigenen aufstellen:

Schildesche: Beckhausstraße 134, 33611 Bielefeld

Bültmannshof: Fußgängerzone am Ärztehaus, 33615 Bielefeld

Mitte: Biomarkt Dengel, Teutoburger Str. 65, 33602 Bielefeld

Ostmarkt, Jakobuskirchplatz, 33604 Bielefeld

City-Laden der Recycling-Börse

Gebrauchtartikel aller Art

Große-Kurfürsten-Straße 81 (im Parkhaus Jöllenbecker Straße, ehem. KFZ-Anmeldung)

33615 Bielefeld, Tel.: 0521/19719

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag: 10.00-18.00 Uhr,

Samstag: 10.00-14.00 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bielefeld e.V.

Gut erhaltene Kleidung und Textilien

Rotkreuzladen Heepen

Rüggiesiek 21, 33719 Bielefeld, Tel.: 05 21/33 36 69

Öffnungszeiten: Montag: 09.00-12.00 Uhr,

Mittwoch: 09.00-12.00 Uhr + 14.30-17.30 Uhr

Kreuzladen Mitte

Werner-Bock-Str. 25A, 33602 Bielefeld

Öffnungszeiten: Montag & Mittwoch: 11.30-15.00 Uhr,

Donnerstag: 15.00-18.00 Uhr

Rotkreuzladen Brackwede

Treppenstr. 13, 33647 Bielefeld

Öffnungszeiten: Dienstag: 09.30-13.00 Uhr,

Donnerstag: 09.30-17.00 Uhr, Samstag: 09.00-13.00 Uhr

Die Ankleide

Neuwertige und gut erhaltene Kleidung zu geringen Preisen

Werner-Bock-Straße 17, 33602 Bielefeld, Tel.: 0521/3057575

Öffnungszeiten: Montag-Freitag: 9.30-18.00 Uhr, erster und

letzter Samstag im Monat: 10.00-14.00 Uhr

GAB – Gebrauchtartikel-Börse

Textilien, aufgearbeitete Möbel, Hausrat, geprüfte

Elektrogeräte usw.

Meisenstraße 65, 33607 Bielefeld, Tel.: 0521/2996-183,

Öffnungszeiten: Montag-Freitag: 10.00-18.00 Uhr,

Samstag: 10.00-14.00 Uhr

Recycling-Börse

Hausrat, Möbel, Textilien, Bekleidung, Bücher, geprüfte Elektrogeräte usw. sowie aufbereitete Fahrräder aus der Fahrradwerkstatt.

Blomestraße 29 (Zufahrt auch Eckendorfer Str. vor Mr. Wash),
33609 Bielefeld, Tel.: 0521/19719

Mittwoch-Freitag: 10.00-18.00 Uhr, Samstag: 10.00- 14.00 Uhr

Schulkramkiste Bielefeld

Jeweils einmal im Monat wird an folgenden Stellen Schulmaterial kostenlos an bedürftige GrundschülerInnen ausgegeben:

AWO Mehrgenerationenhaus

Heisenbergweg 2, jeden ersten Montag
im Monat 15.00 bis 17.00 Uhr

Caritas/SKF Eva-Gahbler-Haus

Gerstenkamp 1a, jeder erste Freitag
im Monat 15.30 bis 17.30 Uhr

DRK-OV Sennestadt

Lindemannplatz 3, jeder zweite Montag,
im Monat 15.00 bis 17.00 Uhr

FZZ Baumheide

Rabenhof 76, jeder erste Mittwoch
im Monat 15.00 bis 17.00 Uhr

Diakonie für Bielefeld Johannesstift

Schildescher Str. 101, jeder erste Dienstag
im Monat 10.00 bis 12.00 Uhr

Der Paritätische/ GfS

Stadtteilprojekt Oberlohmannshof

Orionstraße 5, jeder erste Donnerstag im Monat
15.00 bis 16.30 Uhr

Diakonieverband Brackwede

Jugendzentrum Stricker, Gaswerkstr. 39,
Jeder zweite Donnerstag im Monat 14.30 bis 16.30 Uhr

AGW Diakonie für Bielefeld gGmbH

Schildescher Str. 101-103
Tel.: 0521/988 92-700

Solidarshop

Kleidung, Haushaltswaren, Bücher, Kinderspielzeug,
Kleinmöbel, etc.

Lahnweg 8 (Zugang Rheinallee, Höhe Café Wölke),
33689 Bielefeld, Tel.: 05205/7511170

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9.30-17.00 Uhr

Mittwoch: 9.00-13.00 Uhr

Sozialdienst kath. Frauen e. V. - Elisabeth-Stube

Turnerstraße 4

33602 Bielefeld

Tel.: 0521/9619-140

Öffnungszeiten Kleiderladen

Dienstag 09.00-12.00 Uhr

Donnerstag 14.00-17.00 Uhr

Angebot:

Kleidung für Frauen und Kinder, Haushaltstextilien, Spielzeug

Freizeit

► Kunst und Kultur

Bibliotheken



Stadt- und Stadtteilbibliotheken: ermäßigter Jahresausweis in Höhe von 14 €, gilt für:

Stadtbibliothek am Neumarkt

Neumarkt 1, 33602 Bielefeld
Tel.: 0521/51-5000

Stadtarchiv und Landesgeschichtliche Bibliothek

Besuchereingang: Neumarkt 1
Tel.: 0521/51-2471

Stadtteilbibliothek Baumheide

Rabenhof 76 (im Freizeitzentrum)
Tel.: 0521/51-3982

Stadtteilbibliothek Brackwede

Germanenstraße 17 (gegenüber dem Bezirksamt)
Tel.: 0521/51-5238

Stadtteilbibliothek Dornberg

Wertherstraße 436 (Bürgerzentrum „Amt Dornberg“)
Tel.: 0521/51-3071

Stadtteilbibliothek Heepen

Heeper Straße 442 (in der „Alten Vogtei“)
Tel.: 0521/51-2456

Stadtteilbibliothek Jöllenbeck

Amtsstraße 13 (im Bezirksamt)
Tel.: 0521/51-6615

Stadtteilbibliothek Schildesche

Apfelstraße 210 (Martin-Niemöller-Gesamtschule)

Tel.: 0521/51-2454

Stadtteilbibliothek Sennestadt

Elbeallee 70

Tel.: 0521/51-5584

Stadtteilbibliothek Stieghorst

Am Wortkamp 3 (Gesamtschule Stieghorst)

Tel.: 0521/51-2934

Bielefelder Medienboten „Bücher machen Beine“

Service für hausgebundene Personen

Frau Zimmermann, Tel.: 0521/51-3172

Bunker Ulmenwall

Ermäßigter Eintritt: 3 €

Freier Eintritt für eigene Jazz-Konzerte des Bunkers für unter 20-jährige

Kreuzstraße 0 (Ecke Niederwall)

33602 Bielefeld

Tel.: 0521/1368170



Kino

▪ Lichtwerk

Ravensberger Park 7 (im Innenhof der Ravensberger Spinnerei) Tel.: 0521/64370

▪ Kamera

Feilenstr. 2-4

Tel.: 0521/64370



Ermäßigter Eintritt in beiden Kinos 8,00 €
(mit Kino-Pass 6,00 €, ggf. Aufpreis bei Überlänge).

Kulturöffner.de

Regionale Kulturveranstalter bieten online kostenlose oder vergünstigte Karten für Kulturveranstaltungen, wie Konzerte, Kino- und Theatervorstellungen, etc. an.

Unterstützung beim Umgang mit der online-Bestellung bietet die Stiftung Solidarität. Dort kann man auch Karten ausdrucken lassen und ggf. bar bezahlen:

Haus der Solidarität (Eingang: Werner-Bock-Straße / Ecke Prinzenstraße)
Tel.: 0521/3057532

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag 14.00-16.00 Uhr.

Der Bielefeld-Pass muss zu jeder Veranstaltung zusätzlich zum Ticket mitgenommen werden.

PIKSL Labor

Gadderbaumer Str. 29
33602 Bielefeld

Ansprechpartner: Claudia Brinkmann, Lilia Petker, Arne Scholz
Tel.: 0521/144-4916

Öffnungszeiten

Dienstags von 14.00 bis 19.00 Uhr, mittwochs und donnerstags von 10.00 bis 19.00 Uhr, freitags von 12.00 bis 21.00 Uhr und samstags von 11.00 bis 16.00 Uhr.

Insgesamt gibt es im PIKSL Labor zehn Arbeitstische mit Computern. Drei Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen während der Öffnungszeiten als Ansprechpartner bei Fragen zur Verfügung und unterstützen bei der Nutzung der IT-Ausstattung. Außerdem bieten sie Kurse an. So führen sie in die Arbeit mit dem PC ein, und bieten Kurse für Office-Programme und für die Internetnutzung an.

Theater in Bielefeld

Vorverkauf: 75 Prozent Ermäßigung ab Preiskategorie 3 (Stadttheater) bzw. Preiskategorie 2 (Theater am Alten Markt)
Abendkasse: Restkarten zu 4 € eine halbe Stunde vor Beginn.

Stadttheater

Niederwall 23

33602 Bielefeld

Tel.: 0521/51-5454



Theater am Alten Markt

Alter Markt 1

33602 Bielefeld

Tel.: 0521/51-5454



Volkshochschule (VHS)

Ravensberger Park 1

33607 Bielefeld

Tel.: 0521/514444



50 Prozent Ermäßigung
(ohne Sachaufwendungen und Materialien)

► Museen



Freier Eintritt in folgende Museen mit dem Bielefeld Pass:

- Kunsthalle Bielefeld
Artur-Ladebeck-Straße 5
33602 Bielefeld
Tel.: 0521/32999500
- Historisches Museum
Ravensberger Park 2
33607 Bielefeld
Tel.: 0521/513630
- Naturkunde-Museum
Kreuzstraße 20
33602 Bielefeld
Tel.: 0521/51-6734
- Bauernhaus-Museum
Dornberger Straße 82
33619 Bielefeld
Tel.: 0521/5218550
- Feuerwehr-Museum
Im 2. OG der Hauptfeuerwache
Tel.: 0521/51-2301
- Museum Hülsmann
Ravensberger Park 3
33607 Bielefeld
Tel.: 0521/51-3767
- Galerie in der Alten Vogtei
Heeper Str. 442
33719 Bielefeld
Tel.: 0521/512029

► Sport

Abenteuerspielplätze

Am alten Bahndamm

Fechenbachstraße 17,

33739 Bielefeld (Jöllenbeck)

Großes Spielplatzgebiet im Wald unterhalb des alten Bahndamms. Verschiedene Bereiche bieten für alle Altersklassen etwas: Kletter-/Sandspielgerät, Bagger, Schaukeln, Bolzplätze, Tischtennisplatte, Grillplatz.

Am Obersee 2 Loheide 24,

33609 Bielefeld (Schildesche)

Weitläufiger Spielplatz am Obersee, nahe der Minigolfbahn vom Seekrug. Zu den Ausflugszeiten etwas voll, wie überall am Obersee. Seilbahn für die Größeren, Drehkarussell, Schaukeln, lange Röhrenrutsche. Und ein großes Klettergerät mit Schiffsteuerrad und breiter Rutsche nach unten. Darunter / daneben Sandspielbereich.

Tierpark Olderdissen II

Paul-Kottenkamp-Weg,

33619 Bielefeld (Olderdissen)

Am südlichen Ende des Tierparks, bei den Hochlandrindern, liegt ein zweiter und etwas kleinerer Spielplatz. Dieser bietet für kleinere Kinder ein Klettergerät mit Rutsche. Das Gerät hat aber auch Hangelgriffe für die größeren Kinder. Noch ein paar Meter weiter findet sich am Hang noch eine prima Kletterstrecke für die noch größeren Kinder und Kind gebliebenen Erwachsenen.

Bike- und Skatepark Bielefeld

Halfpipe, Quater, Wallride, Tables, Spines und Rail

August-Bebel-Str. 93 (Kesselbrink)

Kostenfrei und auf eigene Gefahr hin nutzbar.

Bolzplätze

PLZ/Ort	Name/Straße
33602 Bielefeld (Mitte)	Brandenburger Straße 13 Generotzky-Weg
33604 Bielefeld (Mitte)	Bielsteinstraße 2
33605 Bielefeld (Stieghorst)	Kieler Straße Sonderburger Str. 17b
33607 Bielefeld (Mitte/Ost)	Am Stauteich 1 Fritz-Vogt-Weg 24 Otto-Brenner-Straße 65B Ravensberger Park 1
33609 Bielefeld (Ost/Heepen)	Mendelstraße 14C
33611 Bielefeld (Schildesche)	Bultkamp Fußballplatz Am Asbrock
33613 Bielefeld (Gellershagen)	Gellershagenpark Bolzplatz Voltmannstraße 198 Gellershagen Carl-von-Ossietzky-Straße 21B Inspiration 1
33619 Bielefeld (Dornberg)	Schweinchen-Spielplatz Dahlemer Straße 28

Spielplatz am Hasbachtal
Hasbachtal 40

33689 Bielefeld
(Sennestadt)

Am Krull
Am Krull 21

Eckardtsheim
Eckardtsheimer Str.

Kleiner Spielplatz neben Aldi
Am Menkebach 95

Obere Elbeallee
Elbeallee

Obere Rheinallee
Rheinallee

33719 Bielefeld
(Heppen)

Bolzplatz Sommerhufe
Sommerhufe 15

33729 Bielefeld
(Brake)

Moshultamåla
Föhrweg 27

33739 Bielefeld
(Jöllenbeck)

Siekmannsfeld 4

Am alten Bahndamm
Fechenbachstraße 17

Im Pfarrholz
Steinbachstrasse 13

Mehr Infos unter: www.spielplatznet.de/spielplaetze/Bielefeld

Freibäder

ermäßigter Eintritt: 2,50 €



Erlebnisbad Wiesenbad

Werner-Bock-Straße 34, 33602 Bielefeld

Tel.: 0521/51-1470

Naturbad Brackwede

Osnabrücker Str. 63a (Ortsteil Quelle)

Tel.: 0521/51-1490

Freibad Dornberg

Forellenweg 8, 33619 Bielefeld

Tel.: 0521/51-1484

Freibad Hillegossen

Oelkerstraße 24, 33699 Bielefeld

Tel.: 0521/51-1488

Freibad Jöllenbeck

Naturstadion 12b, 33739 Bielefeld

Tel.: 0521/51-1480

Freibad Schröttinghausen

Campingstraße 3, 33739 Bielefeld

Tel.: 05203/3582

Senner Waldbad

Am Waldbad 74, 33659 Bielefeld

Tel.: 0521/51-1475

Freibad Gadderbaum

Im Holschebruch 7, 33617 Bielefeld

Tel.: 0521/51-14 92

Hallenbäder

ermäßigter Eintritt: 3,00 €



Sportbad Aqua-Wede

Duisburger Str. 4, 33647 Bielefeld

Tel.: 0521/51-1460

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Tel.: 0521/51-1465

Sennestadt-Bad

Travestraße 28, 33689 Bielefeld

Tel.: 0521/51-1476

ISHARA

Europa - Platz 1, 33613 Bielefeld

Tel.: 0521/511420

Ermäßigter Eintritt (für Erlebnisbad incl. Sportbad):

Montag-Freitag: 3,00 € für 2 Stunden (Zuschläge für jede weitere Stunde); Tageskarte 6,50 €

Samstag, Sonntage, Feiertage + Schulferien:

3,00 € für 2 Stunden

Tageskarte 7,50 €

Minigolfplätze

Minigolfanlage "Am Frölenberg"

Brackwede, Kollostraße

Montag bis Samstag: 14.00-21.00 Uhr von April - Oktober

Sonn- und Feiertage: 10.00-21.00 Uhr von Juni - August

Bei warmen Sommerwetter bis 22.00 Uhr

Filzgolfanlage Nordpark

Nähe Jöllenerstraße, Apfelstraße im Nordpark

Werktags	Montag bis Samstag	14-21 Uhr
April - Oktober	Samstag	12-21 Uhr
	Sonn- und Feiertage	10-21 Uhr
Juni - August		bis 22 Uhr

Minigolfanlage Sennestadt

Travestraße

April / Mai / September / Oktober

Montag bis Freitag	15.00 – 19.00 Uhr
Samstage	14.00 – 20.00 Uhr
Sonn-/Feiertage	11.00 – 20.00 Uhr

Juni bis August / Oster-/Pfingst-/Sommer-/Herbstferien

Montag bis Samstag	14.00 – 21.00 Uhr
Sonn-/Feiertage	10.00 – 21.00 Uhr

bei trockenem und mildem Wetter

bei nasskaltem Wetter geschlossen

Miniaturgolfanlage Am Obersee

Mit Beleuchtungsanlage!

Täglich kann jetzt auch bei Dunkelheit bis 22.00Uhr, nach Absprache auch länger gespielt werden.

Montag bis Sonntag 11.00-21.00 Uhr

Ganzjährig geöffnet - außer bei Eis und Schnee

Minigolfanlage Am Venn
schräg gegenüber der Radrennbahn

Saison
Mitte April bis Ende September

Samstage	14.00 – 19.00 Uhr
Sonn-/Feiertage	12.00 – 20.00 Uhr

In den Oster-/ Pfingst-/ Sommerferien
sowie an Brückentagen zusätzlich

Montags bis Freitags	14.00 – 19.00 Uhr bei trockenem und mil- dem Wetter
	bei nasskaltem Wetter geschlossen.

Öffentliche Grillplätze

- **Brackwede**

Im Gleisdreieck Brackwede, an der B 68 gelegen, ist das Grillen auf der gekennzeichneten Fläche ohne Voranmeldung zulässig. Die Nutzerinnen und Nutzer dieses Platzes werden gebeten, einen Grill selbst mitzubringen.

- **Dornberg**

Über die Deppendorfer Straße erreicht man die Straße „Hasbachtal“. Hier ist ein Spielplatz mit angeschlossenen Bolz- und Grillplatz zu finden. Ein Grill muss von den Benutzern des Platzes mitgebracht werden, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- **Heepen**

In dem Grünzug „Sieben Teiche“ in Bielefeld-Heepen, Glückstädter Straße, ist das Grillen auf der ausgewiesenen Fläche auch ohne vorherige Anmeldung zugelassen.

Im Freizeitpark Oldentrup, erreichbar über die Zufahrt Spannbrink, ist Grillen auf der ausgewiesenen Fläche ohne Voranmeldung erlaubt. Ein Grill muss jedoch mitgebracht werden.

- **Jöllenbeck**

Am Oberlohmannshof an der ehemaligen Kleinbahntrasse ist das Grillen auf der dortigen ausgewiesenen Grünfläche gestattet.

Ein Grill muss von den Benutzern selbst mitgebracht werden. Eine Anmeldung braucht nicht zu erfolgen.

- **Mitte**

In der Grünanlage zwischen Zaunkönigweg und Schlangestraße befindet sich ein einfacher Grillplatz (keine Anmeldung erforderlich).

Auf der Grünfläche vor dem Ententeich in den Heeper Fichten sowie auf der daran angrenzenden Fläche ist Grillen ohne vorherige Anmeldung zulässig. Der Grill muss von den Benutzern mitgebracht werden

- **Schildesche**

Am ehemaligen Freibad Schildesche, im Grünzug zwischen Westerfeldstraße und Am Johannisbach, können Grillbegeisterte auf der ausgewiesenen Fläche ohne vorherige Anmeldung ihrem Grillvergnügen frönen. Das Grillgerät ist selbst mitzubringen.

- **Senne**

An der Osningsstraße, stadtauswärts in Richtung Senne, am Wanderparkplatz „Togdrang“, befindet sich ein Grillplatz am Ende der Bewaldung, der sich auch für größere Gruppen eignet. Ein Grill muss mitgebracht werden, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- **Sennestadt**

Im Grüngelände an der Travestraße, zwischen Hallenbad und Sporthalle gelegen. Die Grillhütte ist ausreichend für 15 bis 20 Personen und verfügt über einen Grill mit Edelstahl-Grillroste. Für die Nutzung werden ein Entgelt von 30,00 € sowie eine Kaution von 50,00 erhoben. Die Kaution wird nach ordnungsgemäßer Nutzung zurückerstattet. Die Gebühr beinhaltet auch die Nutzung einer Toilettenanlage (Sporthalle Nord), die rund 100 Meter vom Grillplatz entfernt ist.

Eine Anmeldung ist erforderlich:

Bezirksamt Sennestadt, Frau Volkmer Tel.: 0521/51-5648,

Frau Schulze Tel.: 0521/51-5645

Sprechzeiten Montag-Freitag: 8.00-12.00 Uhr

- **Stieghorst**

Am Freizeitzentrum Stieghorst kann ebenfalls auf der gekennzeichneten Fläche ohne vorherige Anmeldung gegrillt werden. Ein Grill ist selbst mitzubringen.

Nähere Infos unter www.bielefeld.de/de/un/uagrfr/grillen/

Spielplätze

- Am alten Bahndamm, Fechenbachst. 17, Jöllenbeck
- Am Bach 2, Bielefeld, Mitte
- Am Brodhagen 11, Bielefeld
- Am Kahlenberg 1, Bielefeld, Gadderbaum
- Am Kämpchen 22, Bielefeld, Sieker
- Am Kamphof 4, Bielefeld, Mitte
- Am Krull 21, Bielefeld, Sennestadt
- Am Kuhlenbrink 6, Bielefeld, Heepen
- Am Meierteich 5-6, Bielefeld
- Am Obersee 1, Bielefeld, Schildesche
- Am Obersee 2, Bielefeld, Schildesche
- Am Poggenbrink 71, Bielefeld
- Am Rottmannshof 39, Bielefeld
- Am Stauteich, Fritz Vogt Weg 24, Bielefeld
- Am Stiel 6, Bielefeld
- Am Venn 18, Bielefeld
- An der Grillhütte, Leinweg 58, Bielefeld, Sennestadt
- An der Maiwiese 15, Bielefeld, Sennestadt
- An der Reegt 52, Bielefeld
- Astastraße, Bielefeld 69, Gadderbaum
- Auf dem Oberen Esch 11, Bielefeld
- Auf der Heibroke 22, Bielefeld
- Bielsteinstraße 2, Bielefeld, Mitte
- Bielsteinstraße 55, Bielefeld, Mitte
- Bleichstraße 24, Bielefeld, Mitte
- Böckmannsfeld 54, Bielefeld, Jöllenbeck
- Bracksieks Teich, Echterhoffsweg 5b, Schildesche
- Brandenburger Straße 13, Bielefeld
- Brandenburger Straße 13, Bielefeld, Mitte
- Bürgerpark Ummeln 16a, Bielefeld, Ummeln
- Burgunder Straße 6, Bielefeld, Brackwede
- Carlmeyerstraße 8, Bielefeld
- Carl-Severing-Straße 146, Bielefeld, Quelle
- Concarneaustraße 17, Bielefeld, Senne

- Delgenkamp 1, Bielefeld, Sieker
- Ehlenruper Weg, Hartlager Weg 69, Bielefeld, Sieker
- Elpke 35, Bielefeld, Sieker
- Ferdinandstraße, Osnabrücker Str. 61, Brackwede
- Finkenstraße 15a, Bielefeld
- Fortunastraße 26, Bielefeld, Quelle
- Funtasia, Wilhelm-Bertelsmann-Str. 25, Bielefeld
- Furtwänglerstraße 13-19, Bielefeld, Senne
- Gellershagen, Karl-Von-Ossietzky-St. 21b
- Gellershagenpark, Lange Wiese 23, Gellershagen
- Genfer Straße 14, Bielefeld, Quelle
- Georg-Rothgiesser-Park, Teutoburger St. 93, Mitte
- Glauchauer Straße 5, Bielefeld, Jöllenbeck
- Graf-von-Stauffenberg-Straße 25, Bielefeld
- Große-Kurfürsten-Straße 79, Bielefeld
- Große-Kurfürsten-Straße 79, Bielefeld, Mitte
- Grundschule Oldentrup, Krähenwinkel 6, Oldentrup
- Grundschule Quelle, Carl-Severing-Straße 165, Quelle
- Gustav-Adolf-Straße 17, Bielefeld, Mitte
- Hammerschmidtstraße 2, Bielefeld, Mitte
- Hasbachtal 40, Bielefeld
- Heckstraße 19, Bielefeld
- Hofstraße 90, Bielefeld
- Hühnerspielplatz, Am Petriplatz, 33609 Bielefeld
- Im Pfarrholz, Steinbachstr. 13, Bielefeld, Jöllenbeck
- Inspiration 1, Bielefeld, Wellensiek
- Jochen-Klepper-Straße 21, Bielefeld
- Jochen-Klepper-Straße, Graf-v.-Stauffenberg-Straße 19
- Kieler Straße, Sonderburger Str. 17b, Bielefeld
- Kleiberweg 18, Bielefeld
- Kleiner Spielplatz neben Aldi, Am Menkebach 95
- Kurt-Schumacher-Straße 45, Bielefeld
- Leharstraße 27, Bielefeld, Brackwede
- Lipper Hellweg 219, Bielefeld
- Lohestraße 6, Bielefeld, Brackwede
- Marienburger Straße 5, Bielefeld, Stieghorst

- Marktscheide, Jöllenbecker Str. 447, Bielefeld
- Markusstraße 14f, Bielefeld
- Mendelstraße 14c, Bielefeld
- Moshultamåla, Föhnweg 27, Bielefeld, Brake
- Mühlenstraße 66, Bielefeld
- Nahe Jahnplatz, Friedrich-Verleger-Straße, Mitte
- Nordpark Bielefeld, Wallenbrückerstr. 27 Bielefeld
- Oberntorwall 3-4, Bielefeld, Mitte
- Olympiastraße 7, Bielefeld, Oldentrup
- Ostpark Bielefeld, Diesterwegstr. 19 Bielefeld
- Otto-Brenner-Straße 65b, Bielefeld
- Paulusplatz 10, Bielefeld, Mitte
- Peppmeierssiek 28, Bielefeld
- Plaßstraße 63, Bielefeld, Schildesche
- Postgang 1, Bielefeld, Mitte
- Quellenhofweg 72, Bielefeld, Gadderbaum
- Ravensberger Park 1, Bielefeld, Mitte
- Ravensberger Straße 157, Bielefeld, Mitte
- Ravensberger Straße 20, Bielefeld
- Rotkehlchenweg, Schlangenstr. 28, Bielefeld
- Schildescher Straße 99a, Bielefeld
- Schloßhofstraße 44, Bielefeld
- Schmaler Spielplatz an der Lutter, Brückenstr. 35b
- Schongauerstraße 42, Bielefeld, Gellershagen
- Senne Park, Windelsbleicher Str. 254, Bielefeld
- Sennehof, Concameaustr. 17, Bielefeld
- Siegfriedstraße 14, Bielefeld
- Siekmannsfeld 4, Bielefeld
- Sievekingstraße 15, Bielefeld
- Solarsiedlung, Auf dem Hellweg 10, Bielefeld, Quelle
- Sparrenburg Promenade, Bielefeld, Mitte
- Spielplatz am FZZ, Glatzer Str. 21, Bielefeld Stieghorst
- Spielplatz, Bielefeld, Fechenbach 17 Brackwede
- Stapenhorst Schule, Große-Kurfürsten-Straße 55
- Sudbrackstraße 28, Bielefeld
- Südlich Eickumer Straße 44, Bielefeld

- Tierpark Olderdissen II, Paul Kottenkamp Weg
- Tierpark Olderdissen Spielplatz, Dornberger Str. 151
- Torfstichweg, Pfälzer Str. 73b, Bielefeld
- Traberweg, Alleestr. 3, Bielefeld, Quelle
- Treppenstraße 20, Bielefeld
- Treppenstrasse, Berliner Str. Bielefeld, Brackwede
- Treptower Straße 40, Bielefeld
- Verler Dreieck, Innstraße, Bielefeld, Sennestadt
- Volkeningstraße 1, Bielefeld, Jöllenbeck
- Wendischhof 6, Bielefeld
- Wertherstraße 88, Bielefeld
- Weststraße 8, Bielefeld
- Wiesenbach 75, Bielefeld
- Wilbrandstraße 5, Bielefeld

Spielplätze mit Basketballkorb

AOK Feld am Städtischen Krankenhaus
 Spielplatz Markusstraße
 Markusstraße 14F, 33607 Bielefeld

Elbeallee 107

33689 Bielefeld

Der Platz selbst gehört zum Gymnasium ist aber auch öffentlich zugänglich, natürlich nur wenn kein Unterricht ist.

Schweinchen-Spielplatz

Dahlemer Straße 28

33619 Bielefeld

Basketballkorb, Kletterwand, Matschanlage, Spielhaus, Tischtennisplatte, Fußball-Tore, Wippe, Balancier-Element, Hangelgerät, Karussell, Wackelbrücke, Kletterelement, Sandfläche, Schaukel

Spielplatz am Hasbachtal

Hasbachtal 40

33619 Bielefeld

Spielplatz mit großem Sandkasten und Spielgerät, Parkbänke teilweise im Schatten, Fußballplatz, Basketballkorb, Kletterwand, Reckstange

Tischtennisplatten

Am Brodhagen

Am Brodhagen 11

33613 Bielefeld

Sandkasten, Rutsche, Schaukel Wippe Tier/ Wippe, Klettergerät, Spielhaus, Karussell, Tischtennisplatte, Tore

Am Stauteich 1

Fritz-Vogt-Weg 24

33607 Bielefeld

Sandkasten, Rutsche, Schaukel, Wippe Tier/ Wippe, Spielhaus, Karussell, Tischtennisplatte, Tore

An der Maiwiese

An der Maiwiese 15

33689 Bielefeld (Sennestadt)

Sandkasten, Rutsche, Schaukel, Wippe Tier/ Wippe, Klettergerät, Karussell, Tischtennisplatte

Hagebuttenweg

33689 Bielefeld

Sandkasten, Rutsche, Schaukel, Wippe Tier/ Wippe, Klettergerät, Tischtennisplatte

Leharstraße

Leharstraße 27

33647 Bielefeld (Brackwede)

Sandkasten, Rutsche, Schaukel, Wippe Tier/ Wippe, Klettergerät Karussell, Tischtennisplatte, Tore

Schloßhofstraße
Schloßhofstraße 44
33615 Bielefeld
Rutsche Schaukel Kletterwand Tischtennisplatte

Schmaler Spielplatz an der Lutter
Brückenstraße 35B
33607 Bielefeld
Sandkasten, Rutsche, Schaukel, Spielhaus,
Tischtennisplatte, Basketballkorb

Siekmannsfeld
Siekmannsfeld 4
33739 Bielefeld
Sandkasten Rutsche Schaukel Wippe Tier/ Wippe, Klettergerä-
t, Spielhaus, Tischtennisplatte, Tore

Tischtennisplatte
Harrogate Allee 20
33604 Bielefeld (Sieker)

Wasserspielplätze

Fortunastraße
Fortunastraße 26,
33649 Bielefeld (Quelle)
Sandkasten Rutsche Schaukel Seilbahn Wasserspiel Baby-
schaukel Spielhaus

Tierpark Olderdissen Spielplatz
Dornberger Straße 151,
33619 Bielefeld (Olderdissen)
Sandkasten Rutsche Schaukel Wippetier/ Wippe Klettergerät
Wasserspiel
Auf dem Gelände des Tierparks Olderdissen, kostenloser Ein-
tritt, Spenden erwünscht. Parkgebühr für den ganzen Tag 2 €.

Treppenstraße

Treppenstraße 20

33647 Bielefeld

Der Wasserspielplatz liegt direkt in der Einkaufsstraße von Brackwede. Es gibt zwei Eisdielen in der direkten Nähe.

Wasserspielplatz im Bürgerpark

Kantstraße 25A

Der Wasserspielplatz, für den Natursteine und Spielgeräte aus Edelstahl verwendet wurden, hat die Form eines Notenschlüssels und spannt damit den Bogen zur benachbarten Rudolf-Oetker-Halle. Auf einer Länge von 21 Metern schlängelt sich der naturnahe Spielplatz hangabwärts. Den Anfangspunkt bildet eine befestigte Fläche mit einer Pumpe. Hier können Kinder durch Drehen eines Rades Wasser fördern.

Wertherstraße 88

33615 Bielefeld

Sandkasten Rutsche Schaukel Wippe Tier/ Wippe Klettergerät
Wasserspiel Babyschaukel Spielhaus

Mehr Infos unter: www.spielplatznet.de/spielplaetze/Bielefeld

► Natur / Umwelt

Schöne Ziele in Bielefeld und Umgebung

Botanischer Garten

Am Kahlenberg 16
33617 Bielefeld
Tel.: 0521/513178

Umfang der Pflanzensammlung und vielfältige Gartengestaltungselemente reizen auch den nicht unmittelbar botanisch Interessierten zu einem Besuch. Die jährlichen Besucherzahlen bestätigen die Attraktivität und den hohen Stellenwert dieses Naturerlebnisses.

Besondere Anziehungspunkte sind die Rhododendron- und Azaleensammlung sowie die Präsentation der Lebensräume: Steingarten, Alpinum, Bambusgärten. Es sind fast 200 bedrohte Arten der "Roten Liste Nordrhein-Westfalen" im Botanischen Garten zu finden.

Die Besonderheiten dieser im Jahre 1912 entstandenen Anlage sind auch in einem Bundesführer für Botanische Gärten von der Verfasserin Loki Schmidt herausgestellt worden. Seit der Entstehung der Anlage ist der Eintritt kostenlos.

Neu errichtet wurde zum 90-jährigen Bestehen ein Bienenhaus.

Öffnungszeiten: täglich, rund um die Uhr

Eintritt frei

Am Ende von Führungen kann eine Spende gegeben werden.

Termine für Führungen und Veranstaltungen finden Sie im Jahresprogramm und in der Tagespresse.

Hunde sind an der Leine zu führen.

Radfahrer bitte absteigen.

Brackweder Stadtpark

Der Brackweder Stadtpark ist die wichtigste Grünanlage des südwestlichen Stadtbezirkes. Ein großes Angebot an Blumenbeeten und Spieleinrichtungen wie Seilzirkus und Rollschuhbahn verlocken zur Kurzzeiterholung für alle Altersgruppen. Der Stadtpark bildet den Ausgangspunkt für Kurzspaziergänge durch die Grünanlagen oder baumbestandene Straßen zum Bockschatzhof, einem etwa 80 Hektar großen, landschaftlich gestalteten Freiraum. Der Brackweder Stadtpark ist direkt angrenzend an die Kreuzung Berliner Straße/Stadtring. Auf der nordöstlichen Seite wird er begrenzt durch die Wiedenbrücker Straße.

Bultkamp Grünzug

Aus einem typischen innerstädtischen Grünzug, der durch einen kanalähnlichen, zu einem Vorfluter degradierten Wasserlauf geprägt war, wurde ein naturnaher Landschaftsraum. Heute windet sich ein natürlicher Wasserlauf durch diese etwa zehn Hektar große Anlage. Es können seltene Vogelarten -wie beispielsweise Eisvogel oder Waldschnepe- wieder beobachtet werden.

Dieser Grünzug stellt die außerordentlich wichtige Verbindung zwischen der Bebauung im Bereich Sudbrack und dem Landschaftsraum des Johannisbachtals dar. Weiträumigkeit verlockt dazu, diesen Raum mit dem Fahrrad zu erleben.

Bürgerpark Rosengarten

Stapenhorststraße
33615 Bielefeld

Der Bürgerpark einschließlich Rosengarten ist eine städtische Grünanlage. Die Anfänge gehen auf eine Arbeitsbeschaffungsmaßnahme in den zwanziger Jahren zurück, als eine aufgelassene Tongrube in eine innerstädtische Erholungsanlage umgestaltet wurde. Ihre jetzige Prägung erhielt die Anlage durch viele

Umgestaltungsmaßnahmen. Von einem architektonisch angelegten Park entwickelte sich die Grünanlage nach dem Zweiten Weltkrieg zu einer prächtigen Anlage mit Elementen eines Landschaftsparks. Von dem in vielen deutschen Grünanlagen lange gehuldigten Motto: "Rasen betreten verboten" verabschiedete man sich in Bielefeld sehr früh. Fotos aus den fünfziger Jahren zeigen die Beliebtheit des Bürgerparks und die intensive Nutzung.

Sehenswert sind die Rhododendronbepflanzungen sowie der Bauerngarten mit einem reichhaltigen Angebot an Stauden und Sommerblumen.

Der Rosengarten zeigt neben einer Auswahl an großblumigen Edelrosen in attraktiven Sorten auch Polyantharosen, Bodendeckerrosen und Hochstammrosen.

Beherrschender Baukörper in unmittelbarer Nähe des Bürgerparks und des Rosengartens ist die bei Musikfreunden weltweit bekannte Oetkerhalle, die aufgrund ihrer außergewöhnlichen Akustik berühmt ist.

Anfahrt: Buslinie 25/26 Haltestelle Melanchtonstrasse

Dornberger Auenpark

Schöne landschaftsprägende Elemente wie Bachtäler oder Waldstücke wurden erhalten, als im Zuge der westlichen Stadterweiterung in den Achtziger Jahren die beiden Siedlungsbereiche Schürmannshof und Lohmannshof im Stadtteil Dornberg entstanden. Die unmittelbare Nähe zur Universität verlockt gerade auch jüngere Radfahrer, die reizvolle Dornberger Landschaft zu erleben.

Eiserner Anton

Osningstraße 281

33605 Bielefeld

Tel.: 0521/21092

Der Bismarckturm, heute zumeist Eiserner Anton genannt, ist ein 9,5 m hoher Aussichtsturm im Südosten der Stadt Bielefeld im Stadtbezirk Stieghorst. Ein Stückchen Hermannsweg entlang geht es auf dieser Strecke. Für Aussichtsfreunde gibt es den eisernen Anton und für Wanderfreunde geht es hinab ins Tal und anschließend auch wieder herauf.

Anfahrt: Über die Autobahn aus Richtung Gütersloh, Abfahrt Bielefeld Süd, dann links und an der ersten großen Kreuzung rechts in die Osningstrasse. Den Berg hinauf bis zur Gaststätte, wo man auch parken kann.

Oder aus Richtung Herford, die Abfahrt Bielefeld Ost, dort Richtung Bielefeld. Dann rechts in die Osningstrasse, den Berg hinauf bis zur Gaststätte.

Parkplatz:

Einige wenige kostenlose Parkplätze sind an der Gaststätte vorzufinden.

Länge: ca. 5km

Dauer: Ca. 2 Stunden

Wegbeschaffenheit: Zum eisernen Anton und ein Stück weiter befestigter Weg (Steiler Anstieg). Später Waldpfad und Waldweg.

Rollstuhlgeeignet: Zum Eisernen Anton und etwas weiter bis zum Funkturm auf jeden Fall. Der spätere Verlauf ist zu uneben (Auch auf dem Kamm entlang).

Heimat-Tierpark Olderdissen

Dornberger Straße 149a

33619 Bielefeld

Tel.: 0521/512956

Der Heimat-Tierpark Olderdissen ist ein beliebtes Ausflugsziel für Familien mit Kindern, für Kindergärten und Schulklassen. Hier sehen viele Kinder ihr erstes Wald- und Wildtier live und in Farbe. Über 450 Tiere in 90 verschiedenen Arten können beobachtet werden. Manches Tier findet man in der freien Natur nur noch selten oder gar nicht mehr.

Die Gehege, die der früher praktizierten Zurschaustellung der Tiere entsprachen, wurden in den letzten Jahren durch Anlagen ersetzt, die den neusten zoologischen Erkenntnissen einer weitgehend artgerechten Tierhaltung entsprechen.

Dass die etwa 16 Hektar große Anlage (ein Hektar ist ungefähr so groß wie ein Fußballfeld) mit ihren Teichen, Wiesen und Wäldern anscheinend nicht nur die Menschen anzieht, beweisen die Tiere, die sich freiwillig in der Nähe ihrer Artgenossen angesiedelt haben, zum Beispiel eine Kolonie wilder Reiher.

Und wenn es heißt: „Achtung! Freilaufende Alpenmurmeltiere!“ zeigt das einmal mehr, auf welcher Idee das Konzept des Heimat-Tierparks Olderdissen beruht: Der Tierpark als Ort des aktiven Lernens, wo man die heimische Natur und deren Tiere sehen, erleben, begreifen und achten lernt.

Öffnungszeiten: Täglich, rund um die Uhr

Anfahrt: Buslinie 24, Haltestelle Tierpark

Info moBiel Stadtwandern Natur intensiv genießen

Bielefeld und die schöne Region haben landschaftlich viel zu bieten. Der Teutoburger Wald und ausgedehnte Grünflächen machen Lust auf Radtouren und Wanderungen an der frischen Luft. Besonders praktisch: Viele attraktive Ziele sind gut mit Bus

und Bahn zu erreichen. So lassen sich schon die An- und Abfahrt stressfrei und umweltfreundlich gestalten.

Haben Sie Lust auf eine Wanderung? In den Broschüren finden Sie viele Anregungen und ein besonderes Plus: Neben dem Streckenverlauf erfahren Sie Wissenswertes zu den Sehenswürdigkeiten entlang des Weges.

Mit der Broschüre "StadtWandern" erkunden Sie Bekanntes und Unbekanntes aus den Bereichen Geschichte, Kultur und Baudenkmäler in vielen kleinen Spaziergängen in Bielefeld. Alle 23 Wege starten und enden in der Nähe von StadtBahn-Haltestellen. So erreichen Sie bequem und schnell Ecken unserer Stadt, die Sie schon immer mal erkunden wollten!

Die Wanderbroschüre "StadtWandern" erhalten Sie im moBiel Haus und in unserem Online-Shop.

Im folgenden einige Beispiele:

Vom Obersee nach Brake

Kommen Sie mit auf eine abwechslungsreiche Rundwanderung vom Obersee nach Brake und zurück! Sie bietet Ihnen Natur, Industriegeschichte, kulturelle und architektonische Besonderheiten. Die Bus-Linie 27 hält am Start- und Endpunkt der Wanderung.

Heepen

Das Falblatt zeigt, wie sich mit den Bussen der Linien 25 und 26 und per pedes der Stadtteil zwischen Radrennbahn und Runkelkrug erschließen lässt.

Durch Oldentrup und Hillegossen

Kommen Sie mit auf eine abwechslungsreiche Wanderung durch den Bielefelder Osten, genauer: durch die beiden Stadtteile Oldentrup und Hillegossen! Sie bieten Ihnen Natur, Stadtgeschichte, kulturelle und architektonische Besonderheiten. Die Bus-Linie 21/22 hält am Start- und Endpunkt der Wanderung.

Jeweils am Ziel der vier Teilstrecken können Sie mit den Bus-Linien 32 oder 38/138 die Wanderung nach Belieben abkürzen.

Bielefelder Südosten

Mit dem neuen Wanderflyer geht es durch Ubbedissen, Lämmershagen und Gräfinhagen. Die Bus-Linien 38 und 138 halten am Start- und Endpunkt. Der Wanderführer bietet viele Informationen zu Geschichte, Kultur und Architektur der Stadtteile.

Das Best of fasst die vergriffenen »Auf ins Grüne« Teil 1 und 2 zusammen. Die 10 Wanderwege sind aktualisiert und mit interessanten Informationen angereichert worden. Neu hinzu gekommen sind der Premiumweg (Rundwanderweg A8) und der Bullerbachtalweg.

Informationen zu Länge und Charakteristik der attraktiven Routen und zur praktischen Anbindung an Bus und Bahn helfen Ihnen bei der Planung Ihrer Ausflüge. Ganz neu: Interessante Beiträge über die Architektur am Wegesrand runden den Wanderspaß ab.

Luttergrünzug

Von der Innenstadt bis Heepen:

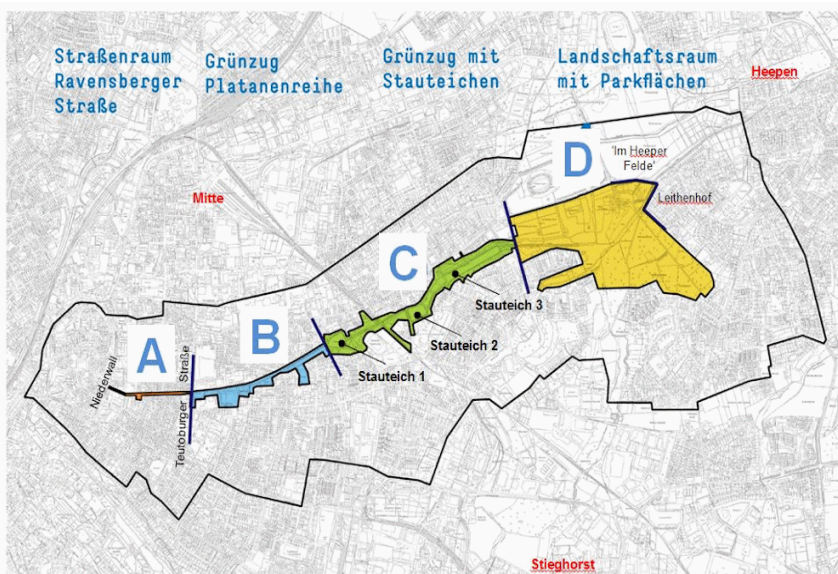
Mit seinen Parkflächen, Teichen, der Lutter, Spielmöglichkeiten, Spazier- und Joggingwegen bietet der Luttergrünzug circa 36.000 Menschen die Möglichkeit zur wohnungsnahen Erholung. Als Bindeglied zwischen der östlichen Innenstadt und dem Stadtteil Heepen ermöglicht dieser zugleich mit seinen Fuß- und Radwegen Arbeits- und Einkaufswege abseits der stark befahrenen Straßen im Grünen zu bewältigen. Optisch gliedert sich der Grünzug in eine spannende Abfolge unterschiedlich geprägter Freiraumabschnitte. Kurzum: Der Luttergrünzug ist der bedeutsamste Grünzug im Bielefelder Osten.

Abschnitt A: Straßenraum Ravensberger Straße

Abschnitt B: Grünzug Platanenreihe

Abschnitt C: Grünzug mit Stauteiche

Abschnitt D: Landschaftsraum mit Parkfläche



Luttertal in Brackwede

Auf dem stillgelegten Gelände einer Industrieanlage plante die bis 1973 selbstständige Gemeinde Brackwede eine große Freizeiteinrichtung mit einem umfangreichen Freizeitangebot, vergleichbar mit den Revierparkanlagen des Ruhrgebiets. Aufgrund neuerer Erkenntnisse wurde diese Zielrichtung jedoch verworfen und es entstand ein ausgesprochen naturnah gestalteter Grünzug mit sehr interessanten Biotopbereichen, die sich im Laufe der Zeit aus den aufgelassenen Bleicherteichen und Bleichwiesen entwickelt hatten.

Das Luttertal befindet sich in Bielefeld Quelle, südlich des Brackweder Freibades. Der Bach "Lutter" verläuft lange Zeit parallel zur Marienfelder Straße.

Der Planetenwanderweg

Der Planetenwanderweg zeigt ein Modell unseres Sonnensystems im Maßstab 1: 3 Milliarden.

Die Wanderer lernen die Struktur des Sonnensystems kennen, ermöglicht wird der Vergleich der Größe der Planeten untereinander und zur Sonne. Die Entfernungen im Sonnensystem werden in verkleinertem Maßstab erwandert und veranschaulicht, dadurch wird auch die Zunahme der Abstände zwischen den Planeten erfahrbar.

Ausgangspunkt ist der Rabenplatz. Beginnend mit der symbolischen Darstellung der Sonne vor dem Freizeitzentrum Baumheide (Rabenhof 76) geht es auf einen Rundwanderweg, der an der Darstellung des Planeten Pluto auf dem Grüngelände hinter dem Freizeitzentrum an der Stauerstraße endet. Der Planetenwanderweg führt durch die Grünzüge des Stadtteils.

Diese Wegführung ist fußgängerfreundlich. Nur zweimal muss der Rabenhof überquert werden, beide Male an gesicherten Fußgängerüberwegen. Bis auf ein kurzes Teilstück längs der Donauschwabenstraße verläuft der Planetenwanderweg ausschließlich über Fußgängerwege. Längs des Weges finden sich

ausreichend Parkbänke, einige direkt an einzelnen Planetenstationen, so dass die Anlage auch zum Verweilen bzw. Ausruhen einlädt. Dies und die Gesamtstrecke von nur knapp zwei Kilometern machen den Planetenwanderweg auch seniorenfreundlich.

Sparrenburg

Am Sparrenberg

33602 Bielefeld

Tel.: 0521/1367956

Die Sparrenburg ist eine restaurierte Festungsanlage im Bielefelder Stadtbezirk Mitte. Die Sparrenburg liegt auf dem 180 m hohen Sparrenberg im Teutoburger Wald und überragt das nahe Stadtzentrum um gut 60 m.

Öffnungszeiten:

Wanderwege + Außengelände: Ganzjährig (nicht nachts)

Turm: April – Oktober

Täglich 10.00 – 18.00 Uhr

Kasematten: April – Oktober

Täglich 11.00 Uhr und 14.30 Uhr (Führung)

Eintritt:

Turm: Erwachsene 1,50 € / Ermäßigt 1,00 €

Kasematten: Erwachsene 2,50 € / Ermäßigt 1,50 €

Nordpark

Bünder Str.25

33613 Bielefeld

In verschiedenen Teilschritten wurde der Nordpark von einem formal geometrisch gestalteten Park über die Zwischennutzung als Kartoffelacker im Zweiten Weltkrieg zu einem mehrere Hektar großen, durch alten Baumbestand landschaftlich geprägten Stadtpark.

Hervorzuheben ist ein schöner, als Café genutzter steinerner Pavillon, der nach dem Krieg aus einem Privatgarten in den Nordpark versetzt wurde. Das Bauwerk, vermutlich von einem Schüler des berühmten Baumeisters Schinkel 1830 errichtet, steht unter Denkmalschutz. Besonders attraktiv sind die zahlreichen Staudenpflanzen und die Dahlienschau.

Anfahrt:

Straßenbahnlinie 1 Richtung Schildesche bis Haltestelle Sudbrackstr. Buslinie 27 bis Haltestelle Mellerstr. oder Bündlerstr.
Straßenbahnlinie 3 Richtung Babenhausen
bis Haltestelle Nordpark

Angebote:

Café
Minigolfanlage
Dahlienausstellung
Liegewiese
Spielplätze

Obersee

Schildesche Am Obersee
33611 Bielefeld

Als Teilanlage einer vom Werre-Wasserverband und der Stadt Bielefeld geplanten großen Regenwasserrückhalteanlage entstand Ende der Siebziger, Anfang der Achtziger Jahre diese rund 80 Hektar große Grünanlage. Besonderer Anziehungspunkt ist der Obersee. Aus Gründen des Naturschutzes steht das Gewässer jedoch nicht für Sportzwecke zur Verfügung. Interessant ist der Ausblick von den höchsten Punkten des Geländes über Schildesche in Richtung Teutoburger Wald. Im Zusammenhang mit der Johannisbachniederung hat sich das Gebiet rund um den Obersee zu einem der ornithologisch interessantesten Bereiche der gesamten Stadt entwickelt.

Anfahrt: Straßenbahnlinie 1 bis Schildesche Endstation, zu Fuß weiter bis Obersee. Oder in Buslinie 155/156 umsteigen und bis Haltestelle Obersee fahren.

Ausleihmöglichkeit von Rikscha und Kettcar
Hinter dem Seekrug befindet sich eine Minigolfanlage.
Viele Feste passend zu den Jahreszeiten:
Eiswette, Drachenfest, Beachparty

Oldentruper Park

Der an der Oldentruper Straße gelegene Oldentruper Park erstreckt sich insgesamt auf eine Fläche von zirka 27.400 Quadratmeter und besticht durch seine Vielseitigkeit und seinen Abwechslungsreichtum. Neben den Sportmöglichkeiten wie Joggen, Walken und dem Spielen auf dem eigens angelegten Bolzplatz aus Kunststoffbelag, lädt ein schöner Spielplatz alle Kinder zum Toben ein. Die Rasenfläche beträgt zirka 10.700 Quadratmeter und bietet viele Möglichkeiten für jedermann, ob zum Ausspannen, Spazieren gehen, Spielen oder zum Picknick mit der Familie.

Der Park wurde am 30. Oktober 1971 durch den damaligen Bürgermeister der Gemeinde Oldentrup, Helmut Bökenbrink, und dem seinerzeit amtierenden Oberbürgermeister der Stadt Bielefeld, Herbert Hinnendahl, eingeweiht. Als Einweihungsgeschenk übergab Oberbürgermeister Hinnendahl frei nach dem Motto „Schwäne statt Kähne“ zwei Schwäne und acht Enten als Erstpopulation für den Parkteich. Zu diesem Zeitpunkt bestand die Erstbepflanzung des Parks aus 44.000 Pflanzen.

Der Oldentruper Park ist nicht nur als abgeschlossener Stadtteilpark attraktiv, sondern bietet Spaziergängern und Radfahrern auch die Gelegenheit über direkt angrenzende Grünverbindungen die weiter entfernten Stadtteile (z.B. Heepen und Stieghorst) problemlos zu erreichen.

Ravensberger Park

Park 6

33607 Bielefeld

Im Jahre 1854 entstand an dieser Stelle die damals Europaweit modernste Spinnerei. Anfang der 1970er-Jahre lief die Produktion aus; der Abriss, für den Bau eines innerstädtischen Straßenkreuzes, wurde beschlossen. Eine Bürgerinitiative verhinderte den Abbruch: Es entstand ein Museumspark in Verbindung mit Einrichtungen der Volkshochschule.

Besonders hervorzuheben ist die Kunstgewerbesammlung der Stiftung Huelsmann, die im Gebäude der ehemaligen Direktorenvilla untergebracht ist. Aufgrund erhaltener Planunterlagen konnte der Direktorengarten weitgehend originalgetreu wiederhergerichtet werden. Wegführung, Teich und Springbrunnen erinnern an die Vergangenheit. Der südliche Teil der Gesamtparkanlage ist Rochdale, der englischen Partnerstadt von Bielefeld, gewidmet.

Begegnungsstätten

► „Treff um 6“ in Baumheide

Rabenhof 76

33609 Bielefeld

Tel.: 0521/557 627 0

Öffnungszeiten:

Montag	für Gruppen
Dienstag	9.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 21.30 Uhr
Donnerstag	9.00 - 21.30 Uhr
Freitag	9.00 - 18.00 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag	14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	17.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 16.00 Uhr
Freitag	nach Vereinbarung

Das Bürgercafé ist
Dienstag bis Donnerstag
14.00 - 17.00 Uhr
für Sie geöffnet.

Kinderbereich für Kinder von 6-10 Jahren:

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag 14.00-17.30 Uhr

Dienstag: Basteln, Fußball

Mittwoch: Kochen u. Basteln, Singstar, Bewegungsspiele

Donnerstag: Basteln, Bewegungsspiele

Freitag: Fußball, Mädchensport

Teenietreff:

Das Teenietreff ist Dienstag bis Freitag von 14.00-19.00 Uhr
geöffnet, für Teenies von 10 bis 13 Jahren.

Kickern, Billard spielen, Tischtennis, Freunde treffen, Musik hören, Fun haben oder einfach nur verweilen.
Am Donnerstag gibt es Action - Donnerstag ...

Für Erwachsene: Computer-Mini Kurs für Senioren ohne Vorkenntnisse,
Tanzen hält gesund, Bewegen und Entspannen

► Alt und Jung

Team Lohmannshof

Kreuzberger Straße 29
33619 Bielefeld
Tel.: 0521/91177551

Von Nachbarn für Nachbarn: der Nachbarschaftstreff "Schöne Zeiten" am Lohmannshof lädt ein zu geselligen Runden und netten Angeboten. Das Pflorgeteam übernimmt die mobile Pflege von Außenkunden im Bereich Großdornberg.

Team Alt Schildesche

Huchzermeierstraße 7
33611 Bielefeld
Tel.: 0521/9822212
Ansprechpartner: Holger Kuhn

Dienstag: Café 7: Kaffee und Kuchen
in geselliger Runde Singen,
Spielen, Erzählen ab 15.00 Uhr
Mittwoch: Offener Mittagstisch; 12.00 Uhr
Freitag: Gedächtnistraining für jedermann/frau
mit Spiel und Spaß 15.00 Uhr

Team Am Johannisbach

Schuckertstr. 51

33613 Bielefeld

Tel.: 0521/5573399

Ansprechpartner: Mathias Werner

- Dienstag: jeden 2. Dienstag i. Monat:
Frühstücksbuffet: 09.45–11.15 Uhr
jeden 1. Dienstag i. Monat:
„Nadel und Faden“: 14.30–16.30 Uhr
- Mittwoch: Skippo, gemeinsames spielen; 16.00–17.00 Uhr
- Donnerstag: Kreativnachmittag (Malen, Basteln und mehr)
16.00–17.00 Uhr
- Freitag: Projekt Auszeit
(niedrigschwelliges Angebot): 10.00–12.00 Uhr
Spielenachmittag: 16.00–17.30 Uhr
- Samstag: Spielenachmittag: 16.00–17.30 Uhr

Team Baumheide

Siebenbürgerstr. 48

33609 Bielefeld

Tel.: 0521/7871933-0

Ansprechpartner: Chris Wright

- Dienstag: Bastelnachmittag; 14.00 Uhr
- Mittwoch: Kaffeetrinken; 14.00 Uhr
- Täglich: Frühstück 8.30 Uhr, Mittagstisch 11.30 Uhr

Team Brakhof

Brakhofstr. 16

33729 Bielefeld

Tel.: 0521/7707868

Ansprechpartner: Frank Frensen

Montag: Mittagstisch; 12.00 Uhr
Dienstag: Mittagstisch, 12.00 Uhr Bunte Stunde mit anschließendem Kaffeetrinken; 15.00–16.45 Uhr
Jeden 1. Dienstag im Monat: Gottesdienst mit Pfarrer Schneider; 10.00 Uhr
Mittwoch: Mittagstisch, 12.00 Uhr
Märchen, Sagen und wilde Geschichten, Vorlesen: 16.30 Uhr
Donnerstag: Frühstück mit Gitarrenbegleitung und Gesang; 9.30-12.00 Uhr, Mittagstisch 12.00 Uhr
Freitag: Mittagstisch 12.00 Uhr
Samstag: Mittagstisch 12.00 Uhr
Sonntag: Mittagstisch 12.00 Uhr

Team Kerksiek

Braker Str. 111
33729 Bielefeld
Tel.: 0521/96200383
Ansprechpartner: Diana Götting

Täglich Mittagstisch: 12.00 Uhr
Mittwoch: Spielenachmittag ab 15.00 Uhr
Donnerstag: Frühgymnastik mit Musik ab 10.00 Uhr
jeden 3. Samstag im Monat: vielfältiges Frühstück (bitte anmelden) ab 9.00 Uhr
Jeden 2. Sonntag im Monat: Kaffeetrinken mit selbstgebackenem Kuchen oder frischen Waffeln (bitte anmelden) ab 15.00 Uhr

Team Meierteich

Klarhorststr. 23 (Ecke Apfelstraße)
33613 Bielefeld
Tel.: 0521/2602729
Ansprechpartner: Heidrun Wegener-Rensing

- Montag: „Offenes Büro“ (Beratungszeit für Fragen im Bereich von Pflege und Soziales, Anfragen für Aktionen im Nachbarhaus u.a.) 10.00-12.00 Uhr
- Mittwoch: „Stuhl-Yoga“ (Bewegungskreis)
(2 Kurse, nur mit Anmeldung)
Mittwoch (14-tägig): „Offenes Büro“ (Beratungszeit für Fragen im Bereich von Pflege und Soziales, Anfragen für Aktionen im Nachbarhaus u.a.):
10.00-12.00 Uhr
- Donnerstag: „Kochstudio“: Gemeinsam kochen und essen (Feste Gruppe; Erweiterung nach Absprache möglich); 11.30-13.30 Uhr
- Donnerstag: „Kaffeeklatsch-Plus“: Gemeinsames Kaffeetrinken mit frischen, selbstgebackenen Kuchen, mit wechselnden Aktionen wie z.B. Basteln, Gedächtnisraiting, Singen, Bewegung 15.00-16.30 Uhr
- Freitag: Mittagstisch „Bürger kochen für Bürger: Wechselndes Fisch- Menü (siehe Aushang); 12.00 Uhr

Team Moorbach

Epiphanienweg 51

33739 Bielefeld

Tel.: 0521/8016099

Ansprechpartner: Gudula Schinke

Montag: Pflege- und Sozialberatung; 10.00-12.00 Uhr

Donnerstag: Kreativ; 16.30-18.00 Uhr

Freitag: Kaffeetreff und Spielenachmittag; 15.00-17.00 Uhr

Täglich: Mittagstisch; 12.00 Uhr

Team Rußheide

Otto-Brenner-Str. 95

33607 Bielefeld

Tel.: 0521/27897

Ansprechpartner: Claudia Erb

Täglich: Mittagstisch

jeder 3. Samstag: Stadtteilfruhstuck; 09.30-12.00 Uhr

Montag: Projekt Kunterbunt; 15.00-17.30 Uhr

Mittwoch: Spielenachmittag; 15.00-17.00 Uhr

jeder 1. Mittwoch:

Stadtteiltreff; 16.00-17.00 Uhr

Donnerstag: Kreativtreff, Termine im Service-Büro erfragen.

Team Wiesenbach

Stapelbreite 50

33611 Bielefeld

Tel.: 0521/1364564

Ansprechpartner: Gudrun Klocke

Montag: Offenes Büro; 12.00-13.00 Uhr

Mittagstisch; 12.00 Uhr

Dienstag: Seniorentreff; 15.30-17.30 Uhr

Offenes Büro; 17.30 Uhr

Mittwoch: Offenes Büro, 12.00-13.00 Uhr

Mittagstisch; 12.30 Uhr

Freitag: Offenes Büro; 10.30-12.00 Uhr

► AWO

Aktivitätenzentrum Meinolfstrae

Meinolfstr. 4

33607 Bielefeld

Tel.: 0521/9 32 02-16

Das AWO Aktivitäten Zentrum Meinolfstrae ist ein integratives Begegnungszentrum innerhalb der Kooperationsgemeinschaft „Nachbarschaftszentrum Meinolfstrae“.

Das Aktivitäten Zentrum bietet im Stadtteil einen Treffpunkt für alle Generationen an. Den Schwerpunkt der Arbeit bilden je-

doch Angebote zur Kommunikation, Freizeitgestaltung, Bewegung, Bildung und Beratung älterer Menschen. Der wachsende Anteil alter Menschen in unserer Gesellschaft erfordert ein Konzept und eine Angebotsstruktur, die den Erhalt und die Förderung der Selbstständigkeit und Eigenverantwortung unterstützt. Viele Angebote sind in Form von Selbsthilfegruppen konzipiert, die die individuelle Vernetzung der Menschen im Stadtteil fördern. Ebenso gibt es Angebote und Gruppen, die von haupt- oder ehrenamtlichen MitarbeiterInnen betreut und geleitet werden. Viele dieser Gruppen richten sich an Menschen, die nicht mehr in der Lage sind, selbstständig Kontakte herzustellen und Aktivitäten aufzunehmen.

Die Cafeteria bietet von Montag bis Freitag einen Mittagstisch „à la carte“ mit einem umfangreichen Angebot an preiswerten Speisen, sowie täglich frisch gebackenen Kuchen.

Angebote:

- Cafeteria
- Mittagstisch
- Seniorenclubs
- Freizeittreffs 50+
- Betreuungsangebote für Demenzkranke
- Angehörigenabende demenzerkrankter Menschen
- Betreuungsangebot für psychisch und/oder körperlich labile Menschen
- Seniorensport
- Reha Sport / Fitnesssport
- Gedächtnistraining
- (Groß-)Eltern-Kind-Gruppen
- Kino-Club
- Fahrradgruppe
- Internetcafé
- Weiterbildungsangebote
- Sprachkurse
- allgemeine Sozialberatung (in Kooperation mit AWO-Beratungsstellen)
- Treffpunkt für Vereine und Verbände des Stadtteils

AWO-Forum am Reichowplatz

Reichowplatz 11-13

33689 Bielefeld

Tel.: 05205/23 62 71

Das AWO Forum am Reichowplatz ist ein moderner Treffpunkt der Generationen sowie eine zukunftsfähige und innovative Einrichtung im Bielefelder Süden. Im Jahre 2006 eröffnet, bietet es auf einer Fläche von ca. 100 m² sowohl jüngeren, wie auch älteren Menschen ein breites Leistungsspektrum.

In enger Kooperation mit dem AWO Ortsverein Sennestadt und mit der Unterstützung von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern halten Sie ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm für die Gäste bereit.

Ein breites Spektrum an Aktivitäten und Angeboten in Form von offenen Seniorenclubs, Spieletreffs, Vortragsreihen sowie diversen Bildungsangeboten werden im Forum offeriert.

Angebote:

- Marktklön (Frühstücksbuffet)
- Kaffeekännchen
- Kurse Seniorengymnastik
- Kurse Gedächtnistraining
- Seniorenclub
- Seniorentreff
- Freizeittreff
- Spieletreff
- Strickgruppe
- Vorträge zu unterschiedlichen Themen
- Internettreff im Ehrenberg-Gymnasium
- Diverse bunte Veranstaltungen
- Räumliche Nähe zum ambulanten Pflegedienst
- Kultur Bauhaus Malen und Zeichnen
- Betreuungsgruppe für Demenzkranke
- Gesprächskreis pflegende Angehörige

AWO Aktiv-Punkt Jöllenbeck

Dorfstr. 35

33739 Bielefeld

Tel.: 05206/23 36

Die Angebotspalette des AWO Aktiv-Punktes in Jöllenbeck, welcher seit dem Frühjahr 2007 gemeinsam mit dem Ambulanten Pflegedienst der AWO das Angebot der Hausgemeinschaft Dorfstraße bildet, bietet generations- und kulturübergreifend Aktivitäten für die Menschen in und um Jöllenbeck herum an. Der Dialog innerhalb und unter den einzelnen Gruppen sowie den Bewohnern der Hausgemeinschaft soll einen Beitrag zum Aufbau von sozialen Netzen im Stadtteil leisten und zum Wohlbefinden der Bürgerinnen und Bürger in Jöllenbeck beitragen.

Angebote:

- Mittagstisch für Senioren (organisiert durch den ambulanten Pflegedienst der AWO)
- Internetcafé und EDV-Kurse
- diverse Freizeitgruppen
- Seniorengymnastik
- Informationsabende
- Gutes für Herz und Hirn – Begegnungen in gemütlicher Atmosphäre, mit Rätselspielen und Kreativem, nach Absprache auch über die Pflegekasse abrechenbar
- „Punkt trifft Pünktchen“ – Kooperationsprojekt der vier ev. Kindertageseinrichtungen und des Aktiv-Punktes
- allgemeine Sozialberatung (in Kooperation mit den AWO Beratungsstellen)

Begegnungs- und Servicezentrum Oldentrup

Lüneburger Str. 5

33719 Bielefeld

Tel.: 0521/20 67 86

Die Angebotspalette des seit 1976 bestehenden Begegnungszentrums Oldentrup bietet generations- und kulturübergreifend Aktivitäten für die Menschen in und um Oldentrup herum. Der Dialog innerhalb und unter den einzelnen Gruppen soll einen Beitrag zum Aufbau von sozialen Netzen im Stadtteil leisten.

Angebote:

- Mittagstisch für Senioren
- Spielegruppen
- Nachbarschaftsfrühstück für Frauen
- Kulturen erleben – gemeinsames Kochen
- diverse Freizeitgruppen
- Computerkurse
- Nachbarschafts-Netzwerk Oldentrup (in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)
- Malgruppen von Jochen Stöppler
- allgemeine Sozialberatung (in Kooperation mit den AWO Beratungsstellen)
- Treffpunkt für Vereine, Verbände, Gruppen und BürgerInnen des Stadtteils
- Informationsreihe in Kooperation mit verschiedenen Referenten
- Offene Betreuungsgruppe für Demenzkranke
- Seniorenclub
- Café Ausblick (1. + 3. Sonntag im Monat)
- Englischkurs

Mehrgenerationenhaus Heisenbergweg

Heisenbergweg 2

33613 Bielefeld

Tel.: 0521/9 62 07-03

Das Mehrgenerationenhaus Heisenbergweg ist ein offener Tagestreffpunkt, in dem sich Generationen begegnen und gegenseitig unterstützen. Weil familiäre Netzwerke kleiner werden, sind Mehrgenerationenhäuser Orte, wo die gegenseitige Unterstützung von Jung und Alt neu be- und gelebt wird. Damit wird nicht nur ein Mehrwert für den Einzelnen geschaffen, sondern die gesamte Gesellschaft zukunftsfähiger gestaltet. Denn die Mehrgenerationenhäuser überwinden die Isolation der verschiedenen Altersgruppen und unterstützen Toleranz und Verständnis füreinander. Dazu helfen Mehrgenerationenhäuser Kinder zu fördern, Familien zu beraten, bürgerschaftliches Engagement zu aktivieren, alten Menschen eine Aufgabe zu geben und familiennahe und generationenübergreifende Dienstleistungen zu entwickeln und zu vermitteln.

Angebote:

- Cafeteria
- Mittagstisch
- Frühstückstreff
- Mütter-Kind-Gruppen
- Diverse Freizeitgruppen
- Netzwerk Bielefelder Westen
- Treffpunkt Computer
- Weiterbildungsangebote
- Senioren-Handwerkerdienst
- Wohnberatung (in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)
- Eltern-Kind-Angebote
- Co.libri - Flexible Kinderbetreuung in Anschluss an Kita und Grundschule
- Tagespflegegruppe nach dem Tagesmuttermodell für Kinder von 1-3 Jahren

- Allgemeine Sozialberatung (in Kooperation mit AWO Beratungsstellen)
- Treffpunkt für Vereine, Verbände, (Selbsthilfe-)Gruppen und Bürgerinnen und Bürgern des Stadtteils

► **Begegnungszentrum Kreuzstraße der Diakonie für Bielefeld gGmbH**

Kreuzstraße 19a

33602 Bielefeld

Ansprechpartnerinnen: Silvia Skorzenski, Tel.: 0521/98892440

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 9.00 Uhr-17.00 Uhr

Das Begegnungszentrum Kreuzstraße 19a ist eine Einrichtung für Menschen ab 55 Jahren. Es gibt ein breites Angebot unterschiedlichster Aktivitäten, Seniorengymnastik, Tanzen, Singen oder gemeinsames Erkunden der Umgebung, gehören ebenso dazu wie Sprachangebote, verschiedene PC- und Internet- und Kreativkurse.

Das Begegnungszentrum ist ein idealer Ort, um neue Kontakte zu knüpfen, Freundschaften und Bekanntschaften zu pflegen und zu vertiefen. Nach gerontopsychiatrischen Klinikaufenthalten unterstützt das Patenschaftsangebot PATMA auf Wunsch das Einleben und die Orientierung. Eine Fachkraft berät in sozialen Fragen des Alters.

Regelmäßig werden Informationsreihen und Vorträge angeboten, die Themen wie Gesundheit, Sicherheit und Wohlbefinden im Alter betreffen. Im Café werden zu günstigen Preisen Warm- und Kaltgetränke, Kuchen und Brötchen angeboten. Jeder 1. Sonntag im Monat gehört dem Offenen Trauercafé.

Angebote:

- Seniorengymnastik, Seniorentanz
- Männergesprächskreis
- Märchen für Erwachsene
- Qigong in Kooperation mit dem Kneipp-Verein
- Yoga, Autogenes Training und Meditativer Tanz
- Aquarellkurse
- Englisch- Französisch- und Spanischkurse
- Internet- und PC-Kurse, offene PC-Sprechstunden
- Kreative Angebote- Basteln, Werken, Aquarellieren
- Singkreis
- Gemeinsames Frühstück, auf Wunsch mit Fahrdienst
- Fachvorträge
- Heiligabendfeier für Alleinstehende
- Selbsthilfegruppen (Hörgeschädigte Frauen, Epilepsie)
- Verschiedene Spielegruppen
- ZWAR – Gruppe (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
- Patenschaften für Menschen nach einem gerontopsychiatrischen Klinikaufenthalt
- Offenes Trauercafé

► **Begegnungszentrum Pellahöhe**

An der Rehwiese 21

33617 Bielefeld

Tel.: 0521/140 24 0

Ansprechpartnerin: Sabine Goudard

Das Begegnungszentrum Pellahöhe der Diakonie für Bielefeld bietet vielfältige Angebote für Senioren in Gadderbaum und darüber hinaus. Neben kulturellen Veranstaltungen, Sport- und verschiedenen Gruppenangeboten, die unter anderem zum Singen, Handarbeiten, Skatspielen einladen, das Café hat täglich geöffnet

Es werden auch Fragen zu „rund um das Alter“ sowie bei persönlichen Schwierigkeiten, wie z.B. bei der Pflege von Angehörigen, beantwortet.

Angebote:

- Café täglich
- Beratung
- Gymnastik
- Skatgruppe
- Internetcafé
- Mittagessen
- Frühstückstreff
- Feiern, Feste, Aktionen
- Ausstellungen
- Lesungen
- Kegelbahn

Öffnungszeiten Café: täglich, auch Samstag/Sonntag 14.00 bis 17.30 Uhr

► **SPuKinn**

Eckardtsheimer Str. 21

33689 Bielefeld

Ansprechpartner/in: Frederik Fortmann Tel.: 0521/144-1353

Das Begegnungs- und Freizeitzentrum liegt im Ortsteil Eckardtsheim im Stadtbezirk Sennestadt der kreisfreien Stadt Bielefeld. Eckardtsheim ist für circa 2.000 Einwohner ein Zuhause im Grünen geworden, nachdem es in den 90er Jahren von der Anstalt zur Ortschaft geworden ist.

Das Angebot des Begegnungs- und Freizeitzentrum Eckardtsheim richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger, sowohl mit, als auch ohne Behinderung aus Eckardtsheim, dem Bielefelder Süden und ihre Familien, Freunde und Gäste. Alter, Geschlecht, Aussehen und Herkunft spielen dabei keine Rolle,

denn hier kann jeder sein, wie er ist, ohne mit Vorurteilen oder Verurteilungen rechnen zu müssen.

Das Angebot ist breit gefächert. Von Kochangeboten, Internetcafe und Bastelangeboten, über Körbeflechten, der Büchertauschbörse, Spielangebote, wie Xbox-Spielen auf Großbildleinwand, bis hin zu Musik-, Gesangs- und Bewegungsangeboten, wie Boule.

Des Weiteren steht den Besuchern ein Kickertisch und eine Dartscheibe zur Verfügung.

Es gibt immer wieder besondere Veranstaltungen, die den Jahreszeiten und -festen angepasst sind: zum Beispiel die Rosenmontagsfete, Aktivitäten im Grünen im Frühling, den Biergarten im Sommer mit Live-Musik, eine Halloweenparty im Herbst, Kinoabende, den Eckardtsheimer Treff, Kekse backen in der vorweihnachtlichen Zeit.

Zusätzlich gibt es in Kooperation mit den Bewegungsgestaltenden Angeboten kleine Ausflüge zu kulturellen Zielen und Veranstaltungen in der näheren Umgebung, die jedes Quartal neu ausgeschrieben sind.

Während der Öffnungszeiten gibt es außerdem verschiedene Kaffeevarianten, wechselnde Kuchenarten und Kaltgetränke.

► Bethel regional

Begegnungszentrum Bültmannshof

Jakob-Kaiser-Str. 2
33615 Bielefeld

Ansprechpartner/in: Jens Köhl Tel.: 0521/9674140

Das Angebot der Begegnungsstätte ist offen für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger aus dem Bielefelder Westen, unabhängig von Herkunft, Alter, Geschlecht, Einschränkungen, Religion und politischer Einstellung. Wir halten ein vielfältiges Angebot bereit für alle, die gemeinsam in ihrem Stadtteil etwas erleben, bewegen und unternehmen möchten.

Das Angebot umfasst verschiedene Beratungs-, Kultur- und Bildungsangebote sowie Aktivitäten zur kreativen Freizeitgestaltung: Mal-Atelier, Spielenachmittage, gemeinsames Kochen, Kegeln usw. Bürgerinnen und Bürger haben vielfältige Möglichkeiten zu Kontakten und persönlicher Begegnung. Ein offener Mittagstisch für die Nachbarschaft an bestimmten Wochentagen gehört ebenfalls dazu.

Begegnungszentrum Prießallee

Prießallee 34
33604 Bielefeld

Ansprechpartnerin: Susanne Kamp Tel.: 0521/2399902

Sie sind tätig im östlichen Teil der Bielefelder Innenstadt, einem Stadtteil, der durch die gemischte Wohnbebauung aus Alt- und Neubauten einen ganz eigenen Charme entwickelt hat und in dem Menschen aller Altersgruppen zusammenleben.

Das Angebot richtet sich an alle Bielefelder Bürgerinnen und Bürger, unabhängig von Alter oder Herkunft. Das Begegnungszentrum Prießallee möchte vielfältige Angebote und Begegnungsmöglichkeiten für Menschen schaffen, die Gemeinschaft

erleben möchten. Es ist als Angebot zur Förderung der Inklusion gedacht und offen für alle Interessierten aus dem Stadtteile. Nahegelegenen Parkanlagen laden zu Spaziergängen ein. Das Begegnungszentrum ist sehr gut über öffentliche Verkehrsmittel zu erreichen.

Das Angebot umfasst unterschiedliche Beratungs-, Freizeit- und Bildungsangebote, die vierteljährlich in einem Programm erscheinen. Neben einem wöchentlich stattfindenden Café, einem Spieletreff und einem Tanzkurs für Menschen mit Einschränkungen werden Ausflüge, Ausstellungen, Bildungskurse und andere Veranstaltungen angeboten. Im Begegnungszentrum finden Sie verlässliche und kompetente Ansprechpartner.

Begegnungszentrum Sennestadt

Wintersheide 2

33689 Bielefeld

Ansprechpartner: Vera Klein Tel.: 05205/9679514

Das Begegnungszentrum ist offen für alle Sennestädter Bürgerinnen und Bürger, die interessiert sind am nachbarschaftlichen Miteinander. Hier steht der Mensch im Mittelpunkt, ein Ort der Begegnung mit unterschiedlichen Angeboten zu Beratung, Kommunikation, Bildung, Geselligkeit und Aktivitäten zu sein, unabhängig von Herkunft, Alter, Geschlecht, Einschränkung, Religion und politischer Einstellung. Hier wird Inklusion gelebt und gestaltet.

Das Angebot umfasst verschiedene Beratungs-, Freizeit- und Bildungsangebote. Bürgerinnen und Bürger haben vielfältige Möglichkeiten zu persönlichen Kontakten und zur spirituellen Begegnung. Ein offener Mittagstisch für die Nachbarschaft jeden Mittwoch um 12:00 Uhr gehört genauso dazu wie ein Stadtteilfrühstück jeden Dienstag um 10:00 Uhr. In den Ferien kann es Terminabweichungen geben. Bitte beachten Sie auch die aktuelle Tagespresse.

Begegnungszentrum Senne

Windelsbleicher Straße 224
33659 Bielefeld

Ansprechpartner: Stefan Biermann, Tel.: 0521/329837-13

Der Stadtteil Senne liegt südlich des Teutoburger Waldes zwischen den Bielefelder Stadtbezirken Brackwede und Senne-stadt. Das Begegnungszentrum befindet sich im Zentrum der Ortschaft - in direkter Nachbarschaft zum Senner Marktplatz mit zahlreichen Geschäften, Restaurants und Gaststätten.

Eine Bushaltestelle des Öffentlichen Nahverkehrs befindet sich vor dem Eingang des Begegnungszentrums, Parkmöglichkeiten am Haus sind in ausreichender Zahl vorhanden. Ein Bahnhof des Regionalverkehrs ist in wenigen Minuten fußläufig erreichbar.

Das Begegnungszentrum Senne bietet einen offenen Treffpunkt für alle Menschen aus dem Stadtteil mit und ohne Einschränkungen, unabhängig von Herkunft oder Alter. Im Mittelpunkt stehen Aktivitäten rund um Freizeit, Bildung und Kultur.

Vielfältige Freizeit-, Bildungs- und Beratungsangebote prägen das Angebot. Immer dienstags wird zum Spielcafé eingeladen, an jedem Samstag findet ein offener Frühstückstreff statt und einmal im Monat rollen die Kugeln auf einer Kegelbahn in der Windelsbleiche. Ebenfalls einmal im Monat flimmert am Kinoabend im Begegnungszentrum ein Film über die Leinwand. Aktuelle Angebote wie Ausflüge, Kurse und die Teilnahme an örtlichen Festen ergänzen das Programm.

Begegnungszentrum Brackwede

Hauptstr. 50-52
33647 Bielefeld

Ansprechpartner: Annette Hellweg Tel.: 0521/32940380

Das Angebot der Begegnung Brackwede richtet sich an alle Brackweder Bürgerinnen und Bürger mit und ohne Behinderungen, unabhängig von Alter und Herkunft. Menschen überbrücken Unterschiede, wenn sie gemeinsame Interessen entdecken und leben. Dies wird durch verschiedene Freizeit- und Bildungsangebote sowie weitere Begegnungsmöglichkeiten unterstützt und gefördert.

Das Angebot umfasst verschiedene Beratungs-, Freizeit-, und Bildungsangebote.

Aktuell finden wöchentlich ein Spieletreff und ein "Treff nach der Arbeit" statt.

Monatlich wird Kegeln, Kochen, ein Samstagsfrühstück, Ausflüge, Seniorenangebote und Treffen im Café angeboten. Die monatlich stattfindende Planungs- und Freizeitgruppe plant und koordiniert diese Angebote.

► **Café 3 b Beratungs- und Begegnungsstätte für Behinderte e.V.**

Feilenstr. 3

33602 Bielefeld

Tel.: 0521/60202

Der Freizeittreff ist ein offenes Angebot: Es gibt Raum für Gespräche in kleinem Kreis, zum Spielen und für Diskussionen in größerer Runde.

Sie können sich dort zu abwechslungsreichen Angeboten und Veranstaltungen verabreden. das Programm ist umfangreich: vom Frühstücks Café über Kulturclub, Kino, Theater, Vorträge bis hin zum Stammtisch.

Mehrmals im Jahr werden Tagesausflüge mit rollstuhlgerechten Reisebussen und Fahrten mit der Bahn angeboten. Einmal jährlich gibt es eine Freizeit für Menschen mit und ohne Behinderungen. Oder es wird bei der Organisation individueller Reisen unterstützt.

Montag, Dienstag, Donnerstag: 09.00 Uhr – 18.00 Uhr
Mittwoch: 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Freitag: 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Regelmäßige Angebote:

Wunsch kino am Dienstag:

Jeweils ab 15.00 bzw.16.00Uhr werden vorher ausgewählte Filme gezeigt.

Frühstücksklön am Donnerstag:

Frühstücksrunde jeweils 10.00 Uhr bzw.7.30 Uhr für Frühstücksteher.

Treffpunkt am Freitag:

Kaffeeklatsch jeweils freitags ab 14.00 Uhr.

Frühstückscafé am Samstag:

Jeweils am 2. & 4. Samstag ab 10.00 Uhr

Gruppen:

Kulturclub: Feste Gruppe mit bis zu 12 Teilnehmern, die die kulturellen Angebote in Bielefeld nutzen.

Theaterfreunde (3 Gruppen):

Jede Gruppe besteht aus bis zu 12 Mitgliedern, die die Bühnen der Stadt besuchen.

Projekt Freizeit&Bildung:

Arbeitsgruppe an einem Tisch Kooperation von Café 3b, Bethel.regional, Gemeinsam Wohnen, Bildung &Beratung
Ziel: Menschen mit Behinderungen erarbeiten eigenständig, mit Unterstützung der Mitarbeiter, Freizeit- und Bildungsangebote.

Fahrten & Freizeiten:

Tagesfahrten:

Ausflüge in die nähere Umgebung. Zum Beispiel Besuch des Tierparks, der Kunsthalle, Stadtfeste etc.

Fahrten zur Reha Messe in Düsseldorf, zum Zoo in Osnabrück und Münster und vieles mehr...

Kulturelle Ausflüge:

Besuch von Theater- & Musicalproduktionen, z.B. Freilichtbühne Tecklenburg,

Wochenendfreizeiten:

2-3 tägige Ausflüge, z.B. Weihnachtsmärkte in Berlin oder Dresden,

politische Bildungsreisen z.B. nach Berlin & Düsseldorf.

Ferienfreizeiten:

Urlaubsreisen, jeweils 8-10 Tage, finden 1-2-mal in Jahr statt.

Es wird auch über Freizeitangebote in Bielefeld und Umgebung informiert.

Informationen über z. B. barrierefreie Reiseziele, Urlaubs-/ Reiseplanung für Menschen mit Behinderungen.

► Café Impuls der Drogenberatung e.V. Bielefeld

August-Schröder-Straße 3a

33602 Bielefeld

Tel.: 0521/96 780-12

Ansprechpartner: Achim Lückemeier, Diplom-Sozialarbeiter

Öffnungszeiten Café Schroeder:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag: 8.00 bis 12.00 Uhr

Öffnungszeiten der Substitutionspraxis:

Montag, Mittwoch, Freitag: 8.00 bis 11.00 Uhr

Tel.: 0521/16 39 64-0

Café Schroeder – morgens früh um acht ...

Seit April 2017 hat das Café Schroeder im Gebäude der Beratungsstelle in der August-Schroeder- Straße 3a seine Türen geöffnet.

Das Café Schroeder ist ein neues Angebot der Drogenberatung e.V. für substanzgebrauchende - jedoch szeneferne - Klientinnen und Klienten, die an Wegen zum Ausstieg aus ihrer Abhängigkeit interessiert sind, neue Angebote wahrnehmen oder einfach nur einen Raum zum ungezwungenen Beisammensein mit Gleichgesinnten genießen möchten.

Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, sich in den neu gestalteten Räumen in freundlicher Atmosphäre wohlfühlen. Das Café Schroeder bietet einen Aufenthaltsort mit Caféspezialitäten, Frühstück und anderen Köstlichkeiten aus frischen Zutaten. Im Café gibt es aktuelle Tageszeitungen, Zeitschriften sowie einen freien Internetzugang über Wlan. Auch Kinder sind hier herzlich willkommen, für sie ist eine kleine Spielecke eingerichtet.

Angeschlossen an das Café Schroeder befindet sich eine Praxis für Substitutionstherapie und Suchtmedizinische Grundversorgung.

Nachmittags finden in den Räumen des Café Schroeder gesundheitsfördernde Angebote statt, die Sie in Absprache mit Ihrer Beraterin bzw. Ihrem Berater in der Drogenberatung in Anspruch nehmen können:

Diese Angebote sind:

- Qi-Gong
- Ohr-Akupunktur nach dem NADA-Protokoll
- Gruppenangebote und Informationsveranstaltungen

► Caritas-Treffpunkt (Satellit)

Oldentruper Str. 6

33604 Bielefeld

Angebote teilweise im Winfriedhaus: Turnerstr. 4

33602 Bielefeld

Caritas-Treffpunkt (Satellit) ist ein internationaler Treffpunkt und Austausch mit gemeinsamem Frühstück für v.a. russischsprechende Seniorinnen und Senioren. Das Treffen findet immer donnerstags von 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr im Gruppenraum in der 1. Etage im Caritasverband Bielefeld e.V. statt. Über das Jahr verteilt finden auch Exkursionen statt.

Ansprechpartner: Herr Hertel, Tel.: 0521/9619-161

► Die Grille e.V. Treffpunkt

Webereistraße 25

33607 Bielefeld

Tel.: 0521/9667810

Offene Kontakt- und Beratungsstelle / Treffpunkt

Die offene Kontakt- und Beratungsstelle bietet Bielefelder Bürgern die Möglichkeit, ihre Freizeit kreativ zu gestalten und dabei mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen. Darüber hinaus findet bei Bedarf Beratung und Unterstützung z.B. beim Umgang mit Behörden, bei Problemen im Haushalt, bei persönlichen Krisen statt.

Grundsätzlich ist jeder willkommen. Das Angebot richtet sich jedoch überwiegend an Menschen mit psychiatrischen Erfahrungen.

Es gibt verschiedene Angebote im Freizeitbereich (siehe Monatsprogramm unter Aktuelles).

Im Rahmen der wöchentlichen Hausversammlung haben Besucherinnen die Möglichkeit, Anregungen und Vorschläge zur Programmgestaltung einzubringen.

Bei Bedarf finden Beratungsgespräche mit den Mitarbeitern statt.

Mehrmals wöchentlich werden warme Mahlzeiten zum Selbstkostenpreis angeboten.

Während der unten genannten Öffnungszeiten sind Mitarbeiterinnen als Ansprechpartner vor Ort.

Öffnungszeiten:

Montag	16.00 – 20.00 Uhr	„Junge Grille“
Dienstag	16.00 – 21.00 Uhr	mit Hausversammlung mit Angebot zum Kochen
Mittwoch	siehe Monatsprogramm	
Donnerstag	16.00 – 21.00 Uhr	
Freitag	16.00 – 21.00 Uhr	
Samstag	16.00 – 21.00 Uhr	mit Angebot zum Kochen

Junge Grille:

Die Junge Grille ist ein offener Treff für junge Leute zwischen 18 und 30 Jahren mit und ohne Psychiatrieerfahrung. Sie bietet den Besuchern ein nettes Zusammensein in kleiner Runde sowie verschiedene Freizeitangebote, wie Ausflüge, gemeinsame Kochaktionen und vieles mehr.

Am 1. Montag im Monat trifft sich die Junge Grille zum Stammtisch im "Pick-Up", Gadderbaumer Str. 5

Ansprechpartner: Janna Miller; Tel.: 0521/96678-15 (ab 16.00 Uhr)

„Grille Unterwegs“

Was: Ausflüge (Meer, Winterberg, Weihnachtsmärkte, etc.)

Wer: Für alle, die die Grille kennen oder noch nicht kennen!

Wann: Meistens samstags, Termine einsehbar in Aktuelles, Pinnwand im Erdgeschoss der Grille oder Monatsprogramm.

Wo: Treffpunkt + Abfahrt vor der Grille

Regelung: Wünsche für Ausflugsziele werden gern entgegen-
genommen. Abrechnung über Fachleistungsstunden bei Nut-
zern des EGH. Näheres zur Anmeldung und Kosten siehe Pinn-
wand (im Erdgeschoss der Grille).

Ansprechpartner: Philipp Kachel; Tel.: 0521/96678-15

Essen im Treffpunkt:

Was: Warme Mahlzeit zu kleinen Preisen (max. 2,50€)

Wer: Für alle, die die Grille kennen oder noch nicht kennen!

Wann: Dienstag und Samstag Essen um ca. 19.00 Uhr

Wo: Im Erdgeschoss der Grille

Regelung: Anmeldung erforderlich

Nach Absprache darf gerne mitgekocht oder selbst gekocht
werden!

Ansprechpartner: Werner Held, Philipp Kachel

Tel.: 0521/96678-15

Frauengruppe:

Was: Klönen, Kochen, Basteln, Ausgehen, Lachen, etc.

Wer: Für alle Frauen, die die Grille kennen oder noch nicht
kennen!

Wann: Jeden Donnerstag von 16.30 – 18.30 Uhr

Wo: Im Erdgeschoss der Grille (Werkraum oder Esszimmer)

Regelung: Jede Frau ist willkommen!

Ansprechpartnerin: Janna Miller

Tel.: 0521/96678-15 (ab 16.00 Uhr)

Stammtisch der Jungen Grille

Was: Lecker + günstig Essen und Trinken im Pick Up
(Gadderbaumer Str. 5)

Wann: Jeden 1. Montag im Monat um 16.00Uhr

Wo: Treffpunkt um 16.00 Uhr vor Ort

Regelung: Jeder bezahlt selbst.

Falls der Montag auf einen Feiertag fällt, ist die Junge Grille ge-
schlossen und der Stammtisch findet somit jeweils die Woche
darauf statt!

Ansprechpartnerin: Janna Miller, Tel.: 0521/96678-15 (ab 16.00
Uhr)

► Drogenhilfezentrum DHZ Drogenberatung e.V. Bielefeld

Borsigstraße 13
33602 Bielefeld
Tel.: 0521/96780-80

Öffnungszeiten DHZ:

Montag bis Freitag
9.00 bis 18.00 Uhr

Café im Drogenhilfezentrum:

Das Café bietet Besucherinnen und Besuchern des Drogenhilfezentrums einen Aufenthaltsort und die Möglichkeit, sofortige Beratung und psychosoziale Hilfen in Anspruch zu nehmen.

Täglich werden ein reichhaltiges Frühstück und ein warmes Mittagessen angeboten. Das Café-Team bereitet die Speisen jeden Tag vor Ort frisch zu. Es wird ein hoher Anteil regionaler und biologisch angebaute Produkte verwendet. Ergänzt wird die Speisekarte durch Snacks, Kuchen sowie verschiedene Kalt- und Heißgetränke. Zeitschriften, Bücher, Spiele sowie ein Computer zur Internetnutzung stehen zur freien Verfügung.

Der großzügige Innenhof des Drogenhilfezentrums lädt zum Aufenthalt ein; unter einem Zeltdach finde die Gäste einen trockenen Bereich zum Rauchen.

Das tägliche Café-Angebot wird durch folgende Veranstaltungen ergänzt:

- Kultur & Kreativangebote
- Tagesfahrten/Freizeiten
- Maßnahmen zur Gesundheitsprävention
- Kulinarische Aktionen (z.B. wöchentliches Grillen in den Sommermonaten)

Des Weiteren besteht die Möglichkeit der Nutzung

- einer Dusche
- einer Waschmaschine und eines Trockners
- eines Telefons
- eines Kleiderfundus

► **Freizeitzentrum Stieghorst Freizeit- und Bürgerzentrum**

Glatzer Straße 13-21
33605 Bielefeld
Tel.: 05 21/55 75 74 0

Info-Tel. ist besetzt:

Montag-Mittwoch: 10.00-12.00 Uhr /14.00-16.00 Uhr

Donnerstag: 10.00-12.00 Uhr/ 14.00-18.00 Uhr

Freitag: 14.00-16.00 Uhr

Büro Öffnungszeiten:

Montag-Mittwoch: 10.00-16.00 Uhr

Donnerstag: 10.00-18.00 Uhr

Freitag: 14.00-17.00 Uhr

Das Gebäude liegt mitten im Stadtbezirk Stieghorst an einer Grünanlage. Neben einer Raumnutzungsfläche von circa 1.400 qm steht damit auch ein weitläufiges Spiel- und Wiesengelände zu Verfügung.

Das Raumangebot umfasst Spiel-, Freizeit-, Gruppen- und Veranstaltungsräume für alle Altersgruppen. Die Nutzungsvielfalt wird durch drei gut ausgestattete Küchen ergänzt, die jeweils dem Saal, dem Jugendcafé und dem Bereich Galerie/Gruppenräume zugeordnet sind. Sie dienen dem eigenen Programmbetrieb, ermöglichen aber auch bei Vermietungen (z. B. Feiern, Seminare oder Tagungen) Selbstbewirtschaftung und damit kostensparende Selbstorganisation.

Das Freizeitzentrum bietet auf Wunsch auch einen gastronomischen Vollservice an. Informationen hierzu erhalten Sie bei unserem Cafe Biscuit oder auf Anfrage.

Auf dem Außengelände und damit nutzbar für die Besucher aller Bereiche und Angebote des Hauses liegen ein Sandkasten, eine Boulebahn (beides an der Café-Terrasse), eine Streetballanlage, eine BMX-Bahn, eine Half-Pipe für (Inline-) Skater und mehrere Einzelspielgeräte für kleine (und große) Leute.

Öffnungszeiten **Cafe Biscuit:**

Montags Ruhetag

Dienstag - Donnerstag: 15.00-22.00 Uhr

Freitag / Samstag / Sonntag nur bei Veranstaltungen oder für private Feiern

Jugendtreff (für Jugendliche von 12 bis 16 (17) Jahren)

An allen Öffnungstagen:

- Internetcafé
- Musik
- Snacks
- Playstation
- Wii
- X Box 360 + Kinect
- Tischtennis
- Skaterrampe
- Billard
- Streetball
- Kicker
- Discoraum

Montags: 16.00-20.00 Uhr

Offener Treff

Internetcafé

Spiel- und Kreativangebote

Tischtennis- oder Kickertraining

Dienstags: 17.00-20.00 Uhr
Offener Treff
Spiele
Internetcafé
Kochangebot
Angebote exklusiv für Mädchen

Donnerstags (bis 17 Jahre): 17.00-20.00 Uhr
Offener Treff
Medienpädagogisches Angebot
(Bewerbungstraining, Facebook – Aber sicher!
kreatives Gestalten am PC)
Spiel- und Kreativangebote
Fifa-Training

Freitags: 16.00-19.00 Uhr und nach Vereinbarung
Bandgruppenbetreuung

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren:
Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag: 15.00-18.00 Uhr
Freitag: 14.00-18.00 Uhr

An allen Öffnungstagen gibt es eine große, bunte Auswahl zum Spielen, Ausprobieren und Entdecken:

- Haus im Haus
- Verkleidungskiste
- Mal- und Bastelsachen
- Lesecke und Brettspiele
- Lego-Kisten, Playmobil
- Tischtennis, Kicker, Street Ball
- BMX-Bahn und BMX-Räder
- Rampen zum Skaten
- Garten und Spielplatz

Hausaufgabenhilfe:

Es wird Hausaufgabenhilfe für Kinder von 7-12 Jahren (dienstags und donnerstags von 14-15 Uhr) angeboten. Das Angebot ist kostenlos. Bitte melden Sie Ihr Kind an.

Weitere Angebote und Gruppen:

Dienstags: 15.30 Uhr

Bastelangebote

Kinect: Just Dance

Mittwochs: 15.30-17.00 Uhr Holzwerkstatt

15.30 Uhr Tonwerkstatt; Kinect: Just Dance

Donnerstags: 15.30 Uhr

Discospiele oder Kochen

Kinect und Singstar

Angebot exklusiv für Mädchen

Freitags:

15.00 Uhr Perlentiere

Kinect: Just Dance & Sportspiele

Singstar

Basteln am PC

► GfS Gesellschaft für Sozialarbeit

Fachbereich Lebensräume - Kontaktstelle West

Friedenstr. 4-8

33602 Bielefeld

Die Kontaktstelle ist ein Treffpunkt für psychisch kranke Bürgerinnen und Bürger, ihre Freunde und Angehörige.

Im Rahmen der weiteren gemeinde-psychiatrischen Hilfeangebote ist die Kontaktstelle ein öffentlicher, geschützter Lebensraum, der als Orientierungspunkt innerhalb der Gemeinde und

außerhalb der eigenen Wohnung dient und für viele Besucherinnen und Besucher ein tagesstrukturierendes Angebot darstellt. Das Angebot zielt auf gesellschaftliche Integration, Sicherung und Verbesserung existentieller Grundlagen und Niedrigschwelligkeit und zeichnet sich durch hohe Besuchskontakte und rege Inanspruchnahme der Programmgestaltung aus.

Die Kontaktstelle hat an fünf Tagen der Woche mit 31 Stunden geöffnet und bietet in dieser Zeit einen regelmäßigen Mittagstisch an.

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat gibt es ein Langschläferfrühstück von 11.00 bis 14.00 Uhr.

Jeden Monat werden aktuelle Freizeitangebot und Fahrten vorgehalten. Sehr beliebt sind die regelmäßigen Feste, teilweise jahreszeitenbezogen oder multikulturell.

Das aktuelle Monatsprogramm erhalten Sie in der Kontaktstelle oder im Internet.

Kontakt:

Werner Klug Tel.: 0521/32 93 99 -40 u. -41

Begegnungszentrum Café Komm

Am Zwinger 2-4

33602 Bielefeld

Das Café Komm ist ein Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung mitten in der Stadt. Hier finden alltägliche Begegnung, fachlicher Austausch und Veranstaltungen statt, gefördert von der Aktion Mensch und der Stiftung Wohlfahrtspflege. Beachten Sie bitte unsere Veranstaltungsinformationen!

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 10.00-16.00 Uhr

Freitag von 10.00-12.00 Uhr

Andere Zeiten nach Anfragen und Veranstaltungsterminen.

Freizeittreff für Menschen mit und ohne Behinderung

Jeweils am letzten Donnerstag im Monat
von 16.45 Uhr bis 18.45 Uhr

Veranstaltungen für ältere Menschen

- Sitzgymnastik:

Mitmachen jederzeit möglich!

jeden 2.+4. Dienstag im Monat 10.30 bis 12.00 Uhr

- Spiel- und Klöntreff:

Gespielt wird u.a. Rummikub, Phase 10, Qwirkle, Canasta oder Ihr Lieblingsspiel!

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14.00 bis 16.45 Uhr

- Zusammen kochen - gemeinsam genießen:

Eine kleine Gruppe kreativer Seniorinnen (gern auch Senioren) trifft sich mit Marita ca. alle 3 Monate im Café Komm, um für andere Seniorinnen und Senioren, die sich gern gemeinsam zum Mittagessen treffen, zu kochen.

Die Gruppe plant, kauft ein und kocht - und Sie können sich anmelden und für 7 € genießen.

- Kaffeekonzerte

Erleben Sie bei Kaffee und Kuchen Musik und KünstlerInnen aus der Region hautnah. In der ersten halben Stunde ist Zeit, anzukommen und Kaffee und Kuchen zu genießen. Ab 15.30 Uhr wird ca. 1 Stunde Livemusik geboten mit Pausen.

In entspannter und gemütlicher Atmosphäre können Sie der Musik lauschen und klönen mit bekannten und neuen Tischnachbarn, Mitarbeitenden und gerne auch mit den Musizierenden.

Anmeldungen erforderlich Tel.: 0521/52001 45

Teilnehmerbeitrag: 11 € (einschl. Verzehr)

► Internationales Begegnungszentrum

Friedenshaus e.V.

Teutoburger Straße 106

33607 Bielefeld

Tel.: 0521/5219033 /38

Sprach-und Begegnungscafé im IBZ:

Treffen, Sprechen, Kaffee trinken, Spielen, Aktionen, Spaß.

Alle sind willkommen.

Neue Termine: dienstags 14.00-16.00 Uhr und donnerstags
14.00-16.00 Uhr in der Kantine des IBZ.

Donnerstags 19.00 Uhr in der Kantine des IBZ.

Jeder ist willkommen.

Lernforen im IBZ:

Englisch 6.-10. Klasse: donnerstags, 17.00 - 18.30 Uhr

Anmeldung: Nur persönlich

Mathe 6.-10. Klasse: mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr

Anmeldung: Nur persönlich

Englisch 1.-5. Klasse: mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr

Anmeldung: Nur persönlich

Deutsch 1.-5. Klasse: donnerstags, 16.30 - 18.00 Uhr

Anmeldung: Nur persönlich

Deutsch 6.-10. Klasse: dienstags, 16.30 - 18.00 Uhr

Anmeldung: Nur persönlich

Mathe 1.-5. Klasse: freitags, 14.30 - 16.00 Uhr

Anmeldung: Nur persönlich

Freizeitangebote:

Clavier-Unterricht für Geflüchtete Kinder

Freitags: 17.00 - 18.30 Uhr

Anmeldung: Nur persönlich

Lust auf Sport? - Ab ins IBZ

Uhrzeit: 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Zielgruppe: Jugendliche zwischen 15-21 Jahre

Selbstorganisierte Hausgruppen im IBZ

Das Internationale Begegnungszentrum Friedenshaus (IBZ) ist das zu Hause von ca. 25 internationalen, politisch und/oder kulturell aktiven Gruppen. Teilweise existieren diese Gruppen schon seit Bestehen des Hauses und/oder haben das IBZ sogar mit aufgebaut.

Die Hausgruppen nutzen das IBZ regelmäßig um sich zu treffen, zu diskutieren oder zu feiern. Teilweise werden auch Kinder in ihrer Muttersprache und in Tänzen und Kultur der Herkunftsregion unterrichtet.

Alle drei Monate treffen sich die Hausgruppen, um alle Angelegenheiten, die sie betreffen, selbst zu regeln und sich untereinander zu vernetzen.

- Open Globe Gruppe
- Essen ist eine politische Handlung
- The Nigerian Union Of Students Bielefeld Environs
- AK Asyl e.V.
- ARASGUI e.V.
- Bayanihan Pilipino e.V.
- Eritreische Frauengruppe
- Eritreische Gemeinde
- Initiative gegen Ausgrenzung (IGA)
- Interkultureller Elternverein MOZAIK
- Internationales Volkshaus
- Kurdischer Kulturverein
- Kültür Evi
- Salathai
- Theatergruppe Salkimsögüt
- Multikultureller Verein

Integrationskurse

Leitung: Viktoria Timchenko

Tel.: 0521/5219037

E-Mail: weiterbildung@ibz-bielefeld.de

Anmeldung und Beratung:

Montag-Mittwoch: 10.00 bis 13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 14.00 bis 16.00 Uhr
und nach Absprache

Im IBZ bieten wir sowohl allgemeine Integrationskurse als auch Alphabetisierungskurse an. Im allgemeinen Integrationskurs besteht der Sprachkurs aus 600 Unterrichtseinheiten, à sechs Modulen mit jeweils 100 Unterrichtseinheiten.

Der Alphabetisierungskurs ist ein spezieller Integrationskurs für Migranten, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können und daher zu Beginn des Spracherwerbsprozesses einer besonderen (schrift-)sprachlichen und methodisch-didaktischen Förderung bedürfen. Er umfasst 900 Unterrichtseinheiten à neun Modulen mit jeweils 100 Unterrichtseinheiten.

Der letzte Kursabschnitt des Integrationskurses ist der Orientierungskurs. Er umfasst ebenfalls 100 Unterrichtseinheiten und vermittelt die deutsche Rechtsordnung, Geschichte und Kultur sowie Werte, die in Deutschland wichtig sind.

Am Ende des Sprachkurses wird die DTZ-Prüfung abgelegt und der Orientierungskurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab.

Es können durch einen Einstufungstest das optimale Modul ermittelt werden und Sie werden anschließend hinsichtlich der Kurswahl beraten. Eine Anmeldung muss immer persönlich im Büro erfolgen.

Angebote:

- Allgemeine Integrationskurse und Alphabetisierungskurse
- Vormittags- und Nachmittagskurse
- Lernen in einer familiären Atmosphäre
- Unterricht mit erfahrenen Lehrkräften

- Persönliche Beratung und Unterstützung bei der Antragstellung und weiteren damit verbundenen Formalien
- Kooperation mit der Migrationsberatung bei Fragen und Problemen mit Behörden und Verwaltung, in Bezug auf Aufenthaltsgenehmigung, Familienzusammenführung, Visumsangelegenheiten, Einbürgerung, innerfamiliäre Konflikte, spezifische Probleme von Frauen in der Familie (z.B. Gewalt in der Ehe, Zwangsverheiratung), Wohnungsprobleme u.ä.

Kurszeiten: Montag bis Freitag von 8.45 Uhr bis 13.00 Uhr
(5 € pro Tag)

► **Kirche und Nachbarschaftszentrum**

K U N Z - Kirche- und Nachbarschaftszentrum

Lipper Hellweg 276 b

33605 Bielefeld

Tel.: 0521/9 88 92-786

Ansprechpartnerin: Karin Sandammer

Veranstaltungsort:

Café KUNZ

Lipper Hellweg 276b

33605 Bielefeld

Öffnungszeiten Café: dienstags, 15.00 -17.00 Uhr

Internettreffpunkt / Smartphone- und PC - Sprechstunde:

Donnerstags, 15.00-17.00 Uhr

Weitere Öffnungszeiten nach Bedarf und Absprache.

Das KUNZ - Kirche und Nachbarschaftszentrum - ist ein Begegnungs- und Servicezentrum nicht nur für Senioren. Über das Café und die Gruppenangebote hinaus erhalten Sie hier Informationen zu allen Fragen des Alters. Gerne werden weiterfüh-

rende Hilfen und Kontakte vermittelt. Das KUNZ ist ein Kooperationsprojekt der Diakonie für Bielefeld mit der Ev. Kirchengemeinde Stieghorst-Hillegossen. Es lebt von dem Engagement und Ideenreichtum ehrenamtlicher Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.

Das KUNZ bietet ein offenes Café, ein vielseitiges Kursangebot (Gymnastik, Entspannung, Englisch, PC, Internet und Bildbearbeitung...), Einzelveranstaltungen, wie Themennachmittage und Lesungen sowie, jahreszeitlich orientierte Feste und Aktionen.

Angebote im Begegnungszentrum:

- Kurse
- Abendgebet
- Beratung zu Fragen des Alters
- Besuchsdienst für ältere Menschen
- Bibelgespräche
- Café KUNZ
- Dämmerchoppen
- Frühstückscafé im Café KUNZ
- Frühstückstreff
- Gymnastik
- Intertreffpunkt für Senioren
- Mittagstisch
- Mobiles Rathaus
- Tanzbewegung
- ZWAR-Gruppe (Zwischen Arbeit und Ruhestand)

► **Kontaktstelle Trockendock**

Trockendock

Metzer Str. 6

33607 Bielefeld

Tel.: 0521/9679836

Trockendock, die alkoholfreie Kontaktstelle!

Die Räume des Trockendocks liegen zentral in der östlichen Innenstadt. Verkehrstechnisch gut zu erreichen, entweder mit dem Bus (bis zur Haltestelle Ravensberger Park) oder zu Fuß vom Jahnplatz in 15 Minuten. Der große helle Gruppenraum der Kontaktstelle ist als Café eingerichtet. Verschiedene alkoholfreie Getränke, Frühstück und Mittagessen stehen auf der Speisekarte.

Die Besucher und Besucherinnen des Trockendocks sind an der Entwicklung und Durchführung des Angebotes beteiligt. So werden Ausflüge und Freizeitaktivitäten wie z.B. Spaziergänge, Grillen oder Dartturnier, Sommerfest und Weihnachtsfeiern von vielen geplant und mitgestaltet. Fast täglich findet sich eine Skat- oder Doppelkopfrunde zu einem Spiel. Eine Tageszeitung und ein Computer stehen den Besuchern zur Wohnungs- und Stellensuche zur Verfügung.

Beratung und Einzelgespräche mit den SozialarbeiterInnen sind in den Büros möglich. Sie unterstützen, beraten und haben ein "offenes Ohr" für Sie.

Es ist eine alkoholfreie Kontaktstelle. Das heißt, dass hier kein Alkohol getrunken wird, aber auch, dass sich hier niemand alkoholisiert aufhält. Dies ist vor allem den Besuchern und Besucherinnen sehr wichtig! Sollten Sie getrunken haben, verschieben Sie Ihren Besuch auf einen anderen Tag. Natürlich können Sie nach einem Rückfall gerne wiederkommen.

Angebote:

- Café Atmosphäre, & Klöntreff
- Kontakt, Tagestreffpunkt
- Informationen und Beratung
- Freizeitaktivitäten & Spielen
- Kulturelle Veranstaltungen

Öffnungszeiten:

Montag	09.30-15.30 Uhr
Dienstag	09.30-15.30 Uhr
Mittwoch	09.30-13.00 Uhr
Donnerstag	09.30-15.30 Uhr
Freitag	09.30-12.30 Uhr
Samstag	12.00-16.00 Uhr
Sonntag	Geschlossen

► **KuKu Kunst- und Kulturhaus**

Kunst- und Kulturhaus

Kreuzstraße 32

33602 Bielefeld

Tel.: 05 21/78 71 53 90

Anfahrt: Straßenbahn Linie 1 Haltestelle Adenauerplatz
(barrierefrei)

Bushaltestelle "Kunsthalle" mit den Linien:

21, 22, 24, 28, 29, 48, 80, 83, 87, 88 und 95

Vielfältiges Angebot integrativer Kurse:

- Malen, Zeichnen, Klecksen
- plastisches Gestalten, Modellieren
- Sitzgymnastik
- Qi Gong/ Yoga
- Küchenschlacht
- Gedächtnistraining
- Singgruppe
- Klänge, Geräusche, Musik
- Basteln
- Kindernachmittag
- Tanzcafé

Anmeldung zu den Kursen:

Montag; Dienstag; Mittwoch von 09.00 Uhr-12.00 Uhr

► Mobile Seniorenarbeit Dornberg

Schildescher Str. 101

33611 Bielefeld

Tel.: 0521/98892 782

Ansprechpartnerin: Karin Weismüller

Sprechzeit: jeden Dienstag von 9.00-11.30 Uhr

Im Bürgerzentrum Amt Dornberg, Wertherstr. 436, 1. Etage

Die Mobile Seniorenarbeit Dornberg orientiert sich mit ihren Begegnungs- und Beratungsangeboten an den individuellen Bedürfnissen und Wünschen der älteren Menschen im Bielefelder Stadtbezirk Dornberg. Die Beratung „Rund um das Alter“ findet in einer wöchentlich stattfindenden Sprechzeit und in Hausbesuchen statt. Initiiert wurden bisher zahlreiche Angebote an unterschiedlichen Orten im gesamten Stadtbezirk. Durch Kooperationen u. a. mit verschiedenen Kirchengemeinden, dem Freundeskreis der Stadtteilbibliothek Dornberg, dem DRK Dornberg und der Universität Bielefeld können immer wieder neue Standorte erschlossen werden.

Angebote:

- Kulturtreff Dornberg, Literatur und Musik am Nachmittag in der Stadtteilbibliothek
- „Sonntagsfrauen“, ein Begegnungsangebot für alleinstehende Frauen ab 60 Jahren
- Kleine und große Entdecker, Senioren experimentieren gemeinsam mit Kindergartenkindern
- (H)AUSZEIT, einem Entlastungsangebot für pflegende Angehörige.
- Workshops zu: „Alltags- Chemie“, Experimentieren für Senioren in der Uni Bielefeld, generationsübergreifendes Theaterspielen, Musizieren auf der Veeh - Harfe
- Lebensgeschichten aus dem Koffer, ein Erinnerungscafé für Hochbetagte
- Internetcafé für Senioren
- Literaturkreis
- Verschiedene Kartenspielgruppen

► **Neue Schmiede Freizeit und Kulturzentrum**

Handwerkerstraße 7

33617 Bielefeld

Tel.: 0521/1443614

Freizeitschmiede:

Lust auf Tanzen, Spielen, Singen oder Ausflüge und chillen im Garten?

Die Freizeitschmiede organisiert ein vielseitiges Freizeitprogramm. Dabei ist es unser Ziel, dass Menschen mit Beeinträchtigungen ihre Freizeit genauso verbringen können wie alle anderen auch.

In den wöchentlichen Gruppenangeboten können Sie regelmäßig andere Menschen treffen beim Spielen, Tanzen, Musizieren, kreativen Gestalten und vielem mehr.

In der Disco oder auf Ausflügen bieten sich ebenfalls viele Möglichkeiten, neue Leute kennen zu lernen. Bei all unseren Angeboten bieten wir Assistenz nach Bedarf und organisieren Fahrdienste.

Ausflüge:

Angeboten werden Halb- oder Ganztagesausflüge in die Region Bielefeld und außerhalb. Von qualifizierten Begleitpersonen begleitet, geht es halbtags zum Beispiel zum Shoppen in die Stadt, ins Kino, nach Olderdissen oder zu Stadtfesten.

Ganztags geht es in den Zoo Hannover, in die Movieworld Bottrop, zu einer Schifffahrt auf dem Mönnesee und vieles mehr.

Urlaubstage – Urlaubswochen:

Über das Jahr verteilt bieten wir unterschiedliche Urlaubstage und -wochen, den sogenannten "Urlaub ohne Koffer", an. Die Gäste verbringen den Tag über in der Neuen Schmiede oder starten von dort aus zu nahe gelegenen "Urlaubszielen". Die Urlaubstage und -wochen stehen jeweils unter einem Motto-

zum Beispiel Wellness, Natur erleben, Umgang mit dem Pferd oder richten sich thematisch an den Jahreszeiten aus.

Wochenendangebote:

An den Wochenenden gibt es regelmäßig stattfindende Angebote, wie den Frauentreff, das Kegeln oder auch das Wandern für Menschen mit Autismus (ASS).

Außerdem finden Ausflüge statt, die das Wochenende zu einem besonderen Erlebnis werden lassen.

Disco Nr. 7: "Wir tanzen, wenn andere noch geschlossen haben"

Gut betreute Disco im geschützten Rahmen für alle, die Spaß am Feiern haben.

Eintritt: 4,00/2,00 € (mit Discoausweis)

Die Disco "Nummer 7" findet jeden Mittwoch (außer in den Schulferien) statt und hat sich mittlerweile zu einem festen Treffpunkt für Menschen mit Beeinträchtigung in Bielefeld und Umgebung entwickelt.

Infos bei Martina Kretschmer: 0521/144 5657

Zumba: wechselnde Termine

Laubengarten:

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung arbeiten gemeinsam in ihrer Freizeit im Laubengarten. Es wird gesät, gejätet und geerntet und natürlich gegrillt und viel gelacht! Die Gartengruppe ist jederzeit für neue Interessierte offen. Die Laubengarten-Gruppe trifft sich alle 14 Tage freitagnachmittags und dienstagsvormittags.

Geocaching:

Geocaching ist eine moderne Schnitzeljagd und wird mittlerweile auf der ganzen Welt durchgeführt.

In Gadderbaum-Bethel gibt es seit 2014 einen barrierefreien Geocache mit 5 Stationen und Aufgaben in leichter Sprache.

Die GPS-Geräte können im Info Büro der Neuen Schmiede ausgeliehen werden. Eine Beschreibung der Geräte in einfacher Sprache ist zusätzlich erhältlich.

Weitere Informationen bei Martina Kretschmer.

Regelmäßige Angebote:

- Musicaltanz, montags 17.00-18.30 Uhr
- Theater- und Kostümbaugruppe
- "Tapetenwechsel", montags 19.00-21.00 Uhr
- Zumba, dienstags 18.15-19.45 Uhr
- Spieletreff, dienstags 19.00-21.00 Uhr
- Skat Club, dienstags 19.00-21.00 Uhr
- Rockband Maluka, mittwochs 18.30-20.00 Uhr
(Proben finden in Kapernaum statt)
- Musikgruppe Dollipops, donnerstags 17.00-18.00 Uhr
- Singen macht Spaß, donnerstags 18.30-20.00 Uhr
- Offenes Singen, freitags (Termine auf Anfrage)

► Wildwasser Café

Wildwasser Bielefeld e. V.

Sudbrackstr. 36 a

33613 Bielefeld

zu erreichen mit der Stadtbahn Linie 1

Haltestelle Sudbrackstraße oder

mit dem Bus Linie 27, Haltestelle Meller Straße

Offener Kontakt- und Treffpunkt für Frauen Cafézeiten

Dienstags von 13.00-16.00 Uhr

Donnerstags von 16.00-19.00 Uhr

Es gibt monatlich einen neuen Café Kalender unter
www.wildwasser-bielefeld.de

Willkommen sind:

Frauen jeden Alters, gesellige und zurückhaltende Frauen, Szenefrauen, Frauen mit Gewalterfahrung, erwerbslose und berufstätige Frauen, lesbische Frauen, Hausfrauen, glückliche Frauen, psychiatrieerfahrene Frauen, Mütter, queere Frauen, laute und leise Frauen, Frauen mit Behinderungen, verheiratete Frauen, trotzig Frauen...

Angebote:

- Kaffee und Tee in Gesellschaft
- Abwechslung zu den eigenen vier Wänden
- einen Garten
- einen Raum nur für Frauen
- Erfahrungsaustausch und Unterhaltung
- einen gewaltfreien Ort
- einen Schutzraum
- Vielfältigkeit und Toleranz
- Unterstützung durch (Fach)Frauen
- eine Leihbibliothek (Bücher, CDs und DVDs)
- Spiele, Zeitschriften, und vieles mehr
- aktive Mitgestaltung

Telefonische Beratungszeiten

Dienstags 11.00 - 13.00 Uhr

Donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr

Einzelberatung nach Absprache

Tel.: (0521) 17 54 76

Die Telefonberatung richtet sich an:

- betroffene Frauen
- Angehörige (Mütter, PartnerInnen, FreundInnen, etc.)
- MitarbeiterInnen anderer psychosozialer Einrichtungen, LehrerInnen, AusbilderInnen, etc.
- Menschen, die sich über das Thema informieren möchten (SchülerInnen, StudentInnen, JournalistInnen, ...)

Spezielle Angebote für Alleinerziehende

Diese Zusammenstellung wichtiger Adressen für Alleinerziehende in Bielefeld soll Alleinerziehenden aus Bielefeld den Weg durch den Behördendschungel erleichtern.

Stadtverwaltung Bielefeld:

Eine der wichtigsten Anlaufstellen für Alleinerziehende in Bielefeld ist die Stadtverwaltung. Egal, ob es um die Beantragung eines Kinderpasses, die Anträge für die An-, Ab-, Ummeldung der Fernseh- und Radiobeiträge, oder aber um eine Adressänderung im Fahrzeugschein geht, bei der Stadtverwaltung von Bielefeld können sie das größtenteils erledigen. Nachfolgend finden sie die Adresse der Stadtverwaltung von Bielefeld.

Stadt Bielefeld
Niederwall 23
33602 Bielefeld
www.bielefeld.de

Antrag auf Bildungspaket

Das Bildungs- und Teilhabepaket der Bundesregierung soll gesellschaftlich benachteiligt Kinder begünstigen. Viele Alleinerziehende aus Bielefeld haben Anspruch auf Förderungen aus diesem Bildungspaket, ohne diese in Anspruch zu nehmen. Wenn sie als alleinerziehende Mutter, oder alleinerziehender Vater Leistungen nach dem SGB II erhalten, können sie Leistungen aus dem Bildungspaket direkt bei ihrem lokalen Jobcenter erhalten. In diesen Fällen erhalten Familien alle Hilfen und Sachleistungen des Bildungspaketes aus einer Hand. Für Alleinerziehende aus Bielefeld, die Sozialhilfe, Leistungen nach dem AsylbLG, Wohngeld oder den Kinderzuschlag erhalten, sind die Jobcenter nicht zuständig. Wenden sie sich in diesen Fällen an die Stadtverwaltung von Bielefeld Das Bildungs- und

Teilhabepaket enthält viele Leistungen, egal, ob es um Übernahme der Kosten für das Mittagessen in der Schule oder Zuschüsse für die Nachhilfe geht.

Jobcenter Arbeitplus Bielefeld
Willy-Brandt-Platz 2
33602 Bielefeld

Stadt Bielefeld
Niederwall 23
33602 Bielefeld

Jugendamt in Bielefeld

Das Aufgabengebiet des Jugendamtes der Stadt Bielefeld ist so vielschichtig, dass der Kontakt zum Jugendamt vermutlich für Alleinerziehende unumgänglich ist. Bei den Aufgaben des Jugendamtes der Stadt Bielefeld muss zwischen Leistungen und Aufgaben unterschieden werden. Das Jugendamt informiert bei Sorgerechts- und Erziehungsproblemen. Jugendämter unterstützen Alleinerziehende beispielsweise bei der Feststellung und Anerkennung der Vaterschaft. Bei ausbleibendem Kindesunterhalt kann beim Jugendamt in Bielefeld Unterhaltsvorschuss beantragt werden.

Unterhaltsvorschuss kann in Anspruch genommen werden, sofern der monatliche Unterhalt für das Kind nicht pünktlich, oder generell nicht eingeht. Der Unterhaltsvorschuss ist eine bedeutende finanzielle Hilfe für Alleinerziehende. Unterhaltsvorschuss wird aber nur für Kinder bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres, die bei einem alleinerziehenden Elternteil leben, geleistet. Das Einkommen des alleinerziehenden Elternteiles spielt übrigens keine Rolle. Grundsätzlich kann nur für allenfalls 72 Monate Unterhaltsvorschuss in Anspruch genommen werden. Die entsprechenden Ansprechpartner für die unterschiedlichsten Dienste des Jugendamtes der Stadt Bielefeld finden sie nachfolgend.

Jugendamt Bielefeld
Niederwall 23
33602 Bielefeld

Das Jobcenter

Das Jobcenter ist grundsätzlich zuständig für Personen, die länger als ein Jahr arbeitslos sind, oder aus anderen Gründen keinen Anspruch auf Arbeitslosengeld I haben. Das Arbeitslosengeld II soll den Leistungsempfängern ein halbwegs normales Leben ermöglicht und somit dem Sozialstaatsgebot des Grundgesetzes Rechnung getragen werden. Arbeitslosengeld II kommt als staatliche Sozialleistung auch ergänzend zu einem nicht bedarfsdeckenden Arbeitseinkommen oder Arbeitslosengeld I in Betracht. Wenn es beispielsweise um Vermittlung eines Arbeitsplatzes für Langzeitarbeitslose, oder Mehrbedarf für Schwangere geht, wenden sie sich bitte an das zuständige Jobcenter.

Jobcenter Arbeitplus Bielefeld
Willy-Brandt-Platz 2
33602 Bielefeld

Agentur für Arbeit

Arbeit ist in unserer Gesellschaft das Versprechen auf Teilhabe an Gesellschaft und auf die Chance, die eigene Lage durch Einsatz und Leistung zu verbessern. Arbeit und Arbeitseinkommen dienen dem Einzelnen zur Verbesserung seiner sozialen Lage. Wenn es um die Suche nach einem Arbeitsplatz oder beispielsweise eine Förderung der beruflichen Eingliederung von Menschen mit Behinderung geht, dann finden sie bei der örtlichen Agentur für Arbeit den richtigen Ansprechpartner. Für Alleinerziehende aus Bielefeld ist die folgende Agentur zuständig:

Agentur für Arbeit Bielefeld
33591 Bielefeld

Besucheradresse:
Agentur für Arbeit Bielefeld
Werner-Bock-Str. 8
33602 Bielefeld

Frauenhäuser im Raum Bielefeld

Rund 25 Prozent der Frauen im Alter von 16 bis 85 Jahren haben körperliche oder sexuelle Gewalt durch Beziehungspartnerinnen und Beziehungspartner mindestens einmal in ihrem Leben erlebt. Gewalt gegen Frauen findet überwiegend im vermeintlichen Schutzraum der eigenen vier Wände statt. Häufig ist häusliche Gewalt kein einmaliges Ereignis, sondern tritt in einer Beziehung oder Ex-Partnerschaft immer wieder auf. Andauernde häusliche Gewalt zwingt Betroffene zu einem Leben in ständiger Angst vor dem nächsten, unkalkulierbaren Gewaltausbruch. Frauenhäuser bieten Beratung und Hilfe, wenn sie selbst von Gewalt betroffen sind. Das Frauenhaus bietet von Gewalt bedrohten Frauen und ihren Kindern Unterkunft und Schutz vor Misshandlungen. In den untenstehenden Frauenhäusern in der Nähe von Bielefeld haben von Gewalt bedrohte Frauen die Gelegenheit ihre Lebenssituation mit Distanz zu betrachten und können Sie finden hier die Kontaktdaten der Frauenhäuser in Bielefeld, Gütersloh, Lage und Herford. Zukunftsperspektiven mit, oder ohne den Partner konzipieren. Die Sicherheit und Anonymität eines Frauenhauses bietet die Möglichkeit, ohne Entscheidungsdruck die aktuelle Lebenssituation zu überdenken und die eigenen Kräfte wieder zu entdecken. Da die Anzahl der Plätze in den Frauenhäusern begrenzt ist und generell zu wenig Plätze in Frauenhäusern existieren, haben wir unten mehrere Frauenhäuser in der Region um Bielefeld aufgelistet. Zum Schutz der betroffenen Frauen werden die Adressen der Frauenhäuser hier nicht eingeblendet. Direkte Hilfe und Beratung erhalten sie über die bundesweit gebührenfreie Notrufnummer 08000 116016.

AWO Frauenhaus
Hilfe für Frauen in Not" e.V.
Tel.: 0521/521 36 36
33505 Bielefeld
E-Mail: frauenhaus@awo-bielefeld.de
Internet: <http://www.awo-bielefeld.de>

Frauen helfen Frauen
Frauenhaus e.V.
Tel.: 0521/177 376
33511 Bielefeld
E-Mail: mail@autonomes-frauenhaus-bielefeld.de
Internet: <http://www.frauenhaus-bielefeld.de>

Frauenhaus Gütersloh
Tel.: 05241/34 100
33246 Gütersloh
E-Mail: frauenhaus-gt@frauen4frauen.de
Internet: <http://www.frauen4frauen.de>

AWO Frauenhaus Lippe
Tel.: 05232/8508500
32770 Lage
E-Mail: frauenhaus@awo-lippe.de
Internet: <http://www.awo-lippe.de>

Frauenhaus Herford e.V.
Tel.: 05221/23 883
32006 Herford
E-Mail: info@frauenhaus-herford.de
Internet: <http://www.frauenhaus-herford.de>

Kontaktadressen für Alleinerziehende

www.Alleinerziehend.net

Der Verein Alleinerziehend.net e.V. ist ein bundesweit tätiger Verein, der sich für die Interessen alleinerziehender Eltern einsetzt. Die Webpräsenz des Vereins bietet wichtige Informationen zu charakteristischen Themen, wie Trennung, Scheidung, Sorgerecht, Umgangsrecht und Unterhalt. Außerdem gibt es zu allen Sachverhalten moderierte Foren.

Begegnungsstätte Zweischlingen e. V.

Osnabrücker Str. 200

33649 Bielefeld

Tel.: 0521/45 19 28

Es wird ein Forum geboten in dem es die Möglichkeit gibt

- sich zu Treffen
- Kontakte knüpfen
- Freizeit gemeinsam gestalten
- Erziehungsfragen zu diskutieren
- Informationen austauschen
- zusammen Spaß und Freude erleben
- und noch vieles mehr.

Anmeldung / Kontakt: Montag-Freitag von 9.00 Uhr-14.00 Uhr
Christine Burkhardt, Tel.: 0521/451928

Aktuelle Termine für das kommende Jahr finden Sie unter:
www.zweischlingen.de/allein.html

Wiederkehrendes

- Verschiedene Flohmärkte
Daten entnehmen Sie der Tagespresse oder dem Internet z.B.
www.bielefeld.de/de/kf/veranstaltungen/flohmarkt/

■ APRIL

- Heeper Frühling
- Nachtansichten
- Bielefelder Nacht der Museen,
- Hermannslauf

■ MAI

- Azaleenfest am Japanischen Garten
- La Strada
- Weltnacht Festival
- Leineweber-Markt

■ JUNI

- Bielefelder Carnival der Kulturen
- Heeper Sommer
- Hünenburgfest
- Bethel athletics
- Christopher Street Day

■ JULI

- Sparrenburgfest

■ AUGUST

- Wackelpeter immer am letzten Sonntag der Sommerferien
- Offene Ateliers
- Brackweder Schweinemarkt

■ SEPTEMBER

- Weinmarkt
- Heeper Ting
- Stadtwerke run & roll day
- Sennstädter Herbst
- Jürmker Herbstmarkt
- Drachenfest

■ OKTOBER

- Brackweder Glückstalertage
- Senner Herbst

■ NOVEMBER

- Beginn Bielefelder Weihnachtsmarkt in der Innenstadt
- Weihnachtsmärchen im Stadttheater

■ DEZEMBER

- Verschiedene Weihnachtsmärkte in den Stadtteilen

Die Daten sind nur eine grobe Orientierung, sie können jedes Jahr zeitlich etwas variieren. Nähere Infos entnehmen Sie dem Internet (bielefeld.de), Tagespresse, Ultimo.

Geburtstage

Am eigenen Geburtstag, gibt es in manchen Einrichtungen freien Eintritt:

- Safari Park Stukenbrock
- Ishara
- Aqua Wede, Duisburger Straße (Nähe Ikea)
- Freibad Jöllenbeck
- Wiesenbad
- Senner Waldbad
- Historische Museum

Empfehlungen der Autoren

- Saunabesuch im Ishara am Geburtstag
- Wanderung/ Spaziergang an der Sparrenburg
- Drachen steigen lassen am Obernsee
- Planetenwanderung
- Minigolf Brackwede
- Botanischer Garten wenn alles blüht
- Stiftsmarkt
- Sparrenburgfest
- Spaziergang am Bauernhausmuseum an der Ochsenwiese
- Bachzugänge an der Lutter (Luttergrünzug zwischen Finanzamt und Heeper Fichten) für Kinder
- Straße „Auf Dem Langen Kampe“ zur Kirschblüte oder Herbst

Haftung für Inhalte

Die Inhalte unserer Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Als Diensteanbieter sind wir gemäß § 7 Abs.1 TMG für eigene Inhalte auf diesen Seiten nach den allgemeinen Gesetzen verantwortlich. Nach §§ 8 bis 10 TMG sind wir als Diensteanbieter jedoch nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine rechtswidrige Tätigkeit hinweisen. Verpflichtungen zur Entfernung oder Sperrung der Nutzung von Informationen nach den allgemeinen Gesetzen bleiben hiervon unberührt. Eine diesbezügliche Haftung ist jedoch erst ab dem Zeitpunkt der Kenntnis einer konkreten Rechtsverletzung möglich. Bei Bekanntwerden von entsprechenden Rechtsverletzungen werden wir diese Inhalte umgehend entfernen.

Haftung für Links

Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.

Urheberrecht

Die durch die Seitenbetreiber erstellten Inhalte und Werke auf diesen Seiten unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Downloads und Kopien dieser Seite sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet. Soweit die Inhalte auf dieser Seite nicht vom Betreiber erstellt wurden, werden die Urheberrechte Dritter beachtet. Insbesondere werden Inhalte Dritter als solche gekennzeichnet. Sollten Sie trotzdem auf eine Urheberrechtsverletzung aufmerksam werden, bitten wir um einen entsprechenden Hinweis. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Inhalte umgehend entfernen.