

One Minute Wonder

Positionierung 30°-Seitenlage

Die Positionierung in 30°-Seitenlage ist eine häufige Form der Positionierung im Rahmen der Dekubitusprophylaxe.

Durchführung

- 1) Pflegende unterstützen den Patienten dabei, sich auf die **Seite zu drehen**.
- 2) Das erste Lagerungshilfsmittel wird rechts oder links der **Wirbelsäule unter den Rücken** gelegt, das zweite unter den entsprechenden **Oberschenkel**.
- 3) Die **Schulter** wird **frei** gelagert
 - Ohne eine korrekte Lagerung der Schultern kann es zu Dehnungsschmerzen kommen
- 4) Gefährdete oder betroffene **Körperstellen** können durch eine **Freilagerung** entlastet werden.
- 5) Die Wirbelsäule soll gerade bleiben. Kopf, Thorax, Becken und Beine bilden eine Linie.
- 6) Die Beine sollen nebeneinander liegen, nicht übereinander liegen.



Lagerungshilfsmittel



Anti-Rutsch Matte



Gleitfolie



Kissen



Lagerungsrolle

Quellen:

- Al-Abtah, J. et al. (2020). *I care Pflege* (2.). Georg Thieme Verlag
- Institut für Innovation und Gesundheitswesen und angewandte Pflegeforschung e.V. (o. D.). Dekubitusprophylaxe - Lagerungstechniken. www.dekubitus.de. Abgerufen am 6. Februar 2024, von <https://www.dekubitus.de/ratgeber/prophylaxe/lagerungstechnik>