



# ***Trotz.dem***

***Selbsthilfegruppe für Frauen mit und nach  
Krebserkrankungen***

**Die Diagnose steht - es ist Krebs!!!  
Was jetzt ???  
Alles prasselt auf einen ein...**

**Aber auf alle Fragen gibt es auch Antworten!**

Denn **Trotz.dem** wollen und können wir...

... mit der Krankheit umgehen

... Leben, Lachen und Spaß haben

... wieder in den (vielleicht veränderbaren) Alltag zurückfinden

... das neue Leben genießen

... wissen wie man mit Ängsten umgeht und sie überwindet

**Wir treffen uns:**

**Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat**

**um 18.30 Uhr**

**Bethel.regional  
Wintersheide 2  
33689 Bielefeld**

(Parken bitte an der Schule / Sportzentrum)

Wir freuen uns auf Dich!

Trau Dich!

Die Gespräche und das „Miteinander“ betroffener  
**Frauen können bei vielem helfen!**

**Kontaktaufnahme**  
**(unverbindlich)**

**Sylvia Thonke**

Tel.: 05241/ 99 42 229

Email: Thonke02@aol.com

[www.trotz-dem-krebs.de](http://www.trotz-dem-krebs.de)

**Jede Frau kann zu uns kommen,  
Behandlungsort ist nicht entscheidend!**

Text und Layout:

*Katja Henkenjohann und Sylvia Thonke 02/2018*